



序言

對於這本書，我的期盼是：讀完這本書的讀者，不會再怕死！並且，還可以帶着勇氣和盼望，衝破焦慮，迎向未來！

我們現今最恐怖的敵人，是「焦慮」和「死亡」。

有點「悲觀」嗎？我承認，想起這個世界和它的將來，我的感覺很沉重。想到死亡，總有恐懼。這算不算「怯懦」？有勇氣、坦誠地面對事實，我不認為是消極和怯懦。但我們真的有出路嗎？在過去一年的寫作中，我經常徘徊於「天上燦爛的樂歌」和「世上顫抖的恐怖」之間。情緒的躍動、事理的分辨，我發覺自己在沼澤中掙扎着，一步、一步的攀往彼岸。我現在的感覺是：光明是可以戰勝黑暗的！你認為我是「自欺欺人」？抑或真的可以找到出路？我邀請你在這本書中自行判斷。

從「今生」到「來世」，是怎樣的一段路？這是一個「終極關懷」的課題。可能有人用漠視的態度去迴避，甚至有人抗拒去探索，因為有太多未知、不可

知的「斷層」。然而，一連串關係着個人和人類整體命運的疑團，始終揮之不去：從二十世紀全球危機所帶來的焦慮，到死亡學的研究；從末日預言是不是騙局，到死後我的靈魂要往哪裏去？究竟有沒有天堂和地獄？甚至在家中伴着我的小狗，在天堂會再見到牠向我搖着尾巴奔過來嗎？這一切，對於我，都不是無聊的戲言——都是我在自己生命結束之前，要認認真真去回答的問題。我會很認真、很謹慎去尋找答案。盼望你也可以跟我一起走一段大膽假設、小心求證的路。

溫偉耀

香港中文大學
神學樓

第一部

焦慮症候
——
我們的「時代精神」

©2016 Ming Feng Press
All Rights Reserved



踏入二十一世紀的第二個十年，這個世界的「時代精神」是甚麼？

我會稱這一個時代，是一個「焦慮的時代」(age of anxiety)。¹其實，我們今天的科技成就和進展，不但有驚人的突破、而且以爆炸性的速度創新。然而，我們並不因此而比以往的年代更快樂、更滿足。反而，我們今天見到的，是這個世界（無論是先進的社會，或是發展中的社區）普遍地瀰漫着一股不安、焦慮的情緒，一種撕裂、對抗、互不相任的心態。

或者，你會說：恐懼和鬥爭，是自有人類歷史已經存在的了。為甚麼偏偏要到現今這個時刻，才特別以「焦慮」作為我們心靈的普遍嚴重病徵呢？

我們首先問：甚麼是焦慮？

焦慮，是當你一想到將要發生的事情的時候，立即就湧起負面的情緒。你雖然還不知道將會發生甚麼

事，但你卻已經意味到那些你不喜歡的、恐懼的事情將要臨到你的身上。縱然你仍未清晰地預計要發生甚麼事，但你已經隱隱地感到，自己根本就沒有能力去應付。不過，難道就只有眼巴巴地等待那一刻的來臨嗎？但想要去作好準備，有的卻只是那份無力、無助的感覺。²

就例如，你不知何時又再來一次全球性的金融風暴、金融海嘯；或者在渡假的時候，自己竟會突然成為瘋狂恐怖分子殘殺的無辜對象；又或者，你知道地球的天氣愈來愈反常，但又沒有辦法估計在何時、甚麼地方又會出現天然大災害。另外，環境污染不單已經成為全球性的大災難；你也會隱隱地估計，有一日你會突然發現，原來一直飲用那些從水龍頭出來的水，又或吃了很多年的食品，原來是一直含有足以致命的化學成分。還有，變種病毒不知何時又再帶來另一次全球性的病毒傳染災難。你任職的老字號、看起來實力穩固的機構，竟然可以突然宣佈破產、倒閉，自己預備了、期待多年、勤奮所累積的退休金和計劃，轉眼間竟會消失得無影無蹤……

每天，你都會意識這些災禍或遲或早會發生，但又不知道甚麼時候會真正發生，在甚麼情況下會降臨

在你身上。最可怕的是，當這些災禍真的發生在你身上的時候，你根本沒有辦法抵抗和解決；你只可以無助地等待噩耗的來臨。你告訴自己：我總不能坐以待斃啊！可是，又沒有辦法採取預防措施——難道我不去吃飯、不出門旅遊、不投資、辭職不幹嗎？

這種預料將有災難降臨、但同時又發現自己無能為力去應付的精神折磨，造成愈來愈嚴重的焦慮和精神壓力。當這種不安的情緒和感覺變得不成比例地嚴重，甚至你會發現它已經干擾你的日常生活，揮之不去，而且經常令自己很緊張和神經質，那你已經陷入一種焦慮失調 (anxiety disorder) 的狀態了。³

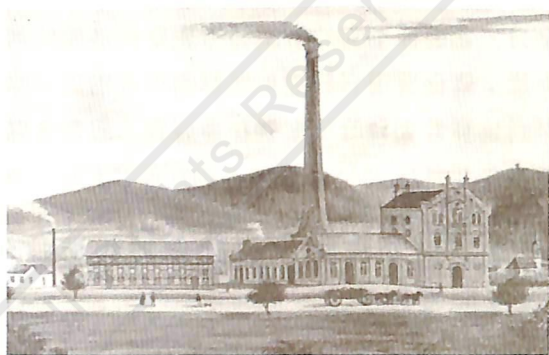
一、為甚麼高度現代化社會的焦慮症候變得額外嚴重？

現在的社會和生活，跟以前的社會有甚麼分別？

為甚麼這些大規模、無法預料的災難性危機，會在現代今日的社會才頻密地出現呢？在這些突如其來的金融風暴、環境災難、個人際遇變幻、甚至性命都毫無保障的危機背後，究竟隱藏着甚麼高度現代化社會的魔咒？我們必需要花一些工夫去探索一下，才可以對症下藥，找辦法化解我們愈來愈嚴重的焦慮頑疾。

1. 從「現代化」到「高度發展現代化」

過去二百多年的人類歷史和文化，起了很大的變化，我們一般稱之為現代化(modernization)的發展。⁴這種由十八世紀歐洲開始，然後遍及全球大部分地方的文化和衝擊的力量，主要來自十九世紀歐美的工業革命。



十九世紀德國的一家工廠

高科技知識的突破和進展，製造出龐大而複雜的生產機器，從而產生了大規模的工廠和企業，和更精細的勞動分工。人類遂進入一種社會結構分化(social differentiation)的現代社會形態。

而經濟方面，歐美急速發展的資本主義帶來自由

競爭市場的出現，這不單轉變了人類經濟生活，更將市場上商品交易的方式氾濫至社會人際關係之中，造成我們可以稱為全面商品化 (commodification) 的社會文化和生活。

科學技術的突破、社會結構分化和社會生活全面商品化，這三方面歐美新文化 (即「現代化」) 的洪流，由十九世紀開始，到二十世紀席捲世界大部分的地區。最終也成為二十世紀人類歷史和社會的標誌。

現代化的巨輪，顯然為人類的社會和生活帶來不能再走回頭路的變化。⁵

不過，上世紀 (即二十世紀) 的九十年代，全球的文明又再闖進一個天翻地覆的時代。有學者，例如紀登斯 (Anthony Giddens)，就用「高度發展現代性」 (high modernity) 去標誌這一種嶄新而急速發展的新時代。⁶ 總括來說，大概最關鍵的，有三方面突破性的發展和變化，就是：資訊媒體的革命 (info-media revolution)、全球化 (globalization) 和消費主義社會 (consumer society)。⁷

第一，實現將全球連結起來的電腦互聯網絡成為事實：任何消息、資料可以一剎那從世界任何一個角落傳播到另外一個角落。

第二，隨身的電話、掌上電腦普及至每一個家庭、每一個走在路上的人：虛擬世界（電腦遊戲、網上溝通）以及現實交錯混雜，真假虛實之間的界線變得模糊。

第三，因着資訊媒體革命，真正「全球化」的時代終於降臨：全世界不同角落所發生的事情，都變得息息相關、互相牽連。而全球化亦令人類邁向多元文化、多種族的互動狀態之中。

第四，因着資訊媒體革命，全球的經濟成為一體化，亦即是全球性的資本主義（World Capitalism）的出現：全世界的社會，無一倖免地都要落在商品和廣告的消費主義巨掌之中。

第五，消費主義的社會令一切社會文化生活，如家庭、工作、人際關係、政治、宗教等，都變得商業化和包裝化：在消費社會的生活中，不單個人（自我）意識極度膨脹，每日的生活也變得碎片化和紛亂，統一而完整的自我經驗逐漸解體。⁸

然而，這資訊媒體的革命、全球化和消費主義社會，帶來社會和生活上爆炸性的巨變，跟上面所指出的、我們現在每日的生活普遍瀰漫着焦慮的情緒之間，又有甚麼深刻的關係呢？

2. 系統性的風險

社會學者例如貝克 (Ulrich Beck) 和紀登斯提出，現今的社會，由於高度現代化的爆炸性發展，已經進入一種可以稱為風險社會 (risk society) 的狀態。⁹ 當然，人生的風險，是自古都存在。但高度現代化的風險社會，卻會帶來系統性的風險。¹⁰ 所謂「系統性的風險」，是指我們現今身處的社會和世界，會隨時發生前所未有地龐大的、整個系統上突然間的崩潰、甚至消失。例如，我們從未擔心過的大企業、政府所提供的醫療保障、每日食用的食物，時刻呼吸着的空氣、我工作多年的職位、預備多年的退休計劃，甚至我今日乘坐的交通工具系統和那熟悉的車站，都可以突然在毫無準備的情況下，發生災難性的毀損、甚至崩潰。這些大規模而且一發不可收拾的系統性風險發生的時候，就一定禍及大量的無辜者。而我們亦隨時身陷其中，無法倖免。

我在上文提出，焦慮是一種朝向未來際遇所產生的極度不安情緒。而現今高度現代化的社會所產生出的系統性風險，就正正不斷地激盪、侵襲、致命地加重這種不安的情緒。在學者的研究中，這「系統性的風險」有三方面前所未有的特質：第一，不確定性

溫偉耀 基督教信仰探索系列 ⑥

今生・來世

出版總監：楊熙楠

作者：溫偉耀

責任編輯：殷子俊 張碧嘉

美術設計：胡敏

出版：明風出版

o/b Institute of Sino-Christian Studies Ltd.

香港新界沙田道風山路 33 號

電話：(852) 2694 6868 傳真：(852) 2601 6977

電郵地址：mingfeng@iscs.org.hk

本書之部分製作費由亞古瑪基金贊助

初版：二〇一六年

© 2016 年版權所有，不得翻印

Milton Wan Exploration of Christian Faith Series ⑥

This Life and the Life to Come

Publishing Supervisor: Daniel H. N. YEUNG

Author: Milton W. Y. WAN

Editor: Billy T. C. YAN Rebecca B. K. CHEUNG

Design: Man WOO

Published by: *MING FENG Press*

o/b Institute of Sino-Christian Studies Ltd.

33 To Fong Shan Road, Shatin, N. T., Hong Kong.

Tel: (852) 2694 6868 Fax: (852) 2601 6977

Email: mingfeng@iscs.org.hk

This publication is funded in part by Agur Foundation

1st Edition: 2016

© 2016 All Rights Reserved

ISBN 978-988-8165-19-3

©2016 Ming Feng Press
All Rights Reserved



從「今生」到「來世」，是怎樣的一段路？這是一個「終極關懷」的課題。可能有人用漠視的態度去迴避，甚至有人抗拒去探索，因為有太多未知、不可知的「斷層」。然而，一連串關係着個人和人類整體命運的疑團，始終揮之不去：從二十世紀全球危機所帶來的焦慮，到死亡學的研究；從末日預言是不是騙局，到死後我的靈魂要往哪裏去？究竟有沒有天堂和地獄？甚至在家中伴着我的小狗，在天堂會再見到牠向我搖着尾巴奔過來嗎？

ISBN 978-988-8165-19-3



9 789888 165193

©2016 Ming Feng Press
All Rights Reserved