

## 自序

這是一本較重釋義的靈修默想書，每章包含經文、釋義、反思和禱告四部分，可用作一天的靈修材料，合共三十天。經文選自福音書或使徒行傳第一章，由耶穌受難前的星期日，騎驢進入耶路撒冷開始，直到祂在橄欖山升天，天使宣告祂將會再臨地上完結。

《從紀念到委身》這書名指出這三十天的靈程方向：讓讀者較完整回顧一次耶穌受難和復活的故事，紀念祂的十架恩情；同時受到基督捨身的愛激勵，立志委身跟從祂，在地上踐行使命。不管是平日或受苦節期間，讀者可以使用本書開始個人生命更新的三十天之旅。本書也適合在教會團契或小組集體使用，在唱詩之後讓信徒有三十分鐘左右的個人安靜時間，然後彼此分享代禱。也歡迎使用本書部分內容作為教會營會的靈修或默想材料，轉載和申請手續，請逕洽明道社。若無註明，經文皆來自《聖經新譯本》。

本書寫作能夠順利在暑假結束前完成，實在要向神獻上感恩！因為不久前筆者才撰寫完《與約翰同讀舊約：再思約翰福音的十架神學》（香港天道書樓出版），原本想在暑假

休息休息，好好「嘆」（放鬆）一會，短期內不打算再提筆。不過，心裡經常泛起寫一本較重釋義的靈修書的意念，主題聚焦於耶穌受難與復活。經過一段時間禱告之後，就下定決心要過有紀律的生活，騰出時間致力寫作本書。

構思本書內容時，希望有一兩段隨想和配合主題的照片，幫助讀者更容易投入經文信息，感謝神預備願意拔刀相助的盧永亨先生和蘇敬恩傳道。盧先生應允「友情客串」為拙作寫隨想，我們在香港中文大學念書時認識，曾一起在學園傳道會事奉。過去他創作的詩歌，例如〈愛是不保留〉〈恩典太美麗〉〈因著信〉〈誰曾應許〉〈若你能看見〉等，皆蒙神大大使用，成為許多人生命的祝福。蘇傳道是播道神學院的校友，在忙碌事奉中抽空拍照，使拙作生色不少。一幅感人的圖畫勝過千言萬語，願主使用他用愛心服侍的攝影作品，觸動讀者的心靈。至於「跋」的詩歌，則是播道神學院學生曾健衡弟兄為本院「豁出去」青年獻心營創作的，謝謝他答允讓筆者跟讀者分享歌詞。深盼神興起更多青年人起來事奉祂！

筆者也要向外子林克華牧師、任玉燕傳道和袁仲輝傳道表達衷心的謝意，感激他們撥冗為本書撰寫推介文。也謝謝

明道社同工在本書出版過程中辛勞的服侍，還有播道神學院眾師生和職工的支持。丈夫和兒子（Ryan）常常為筆者的寫作事奉祈禱，他們有分於本書的一切成果。

願頌讚歸予曾為我們受死和復活的主耶穌基督！願祂的名在全地得尊崇！

梁美心



## 為何揀選我

為我虛己離天家，  
何堪受苦懸十架？  
揀選我進主名下，  
選召我成為無瑕一  
我心豈能不驚訝！

為你走遍驕陽下，  
何懼旅途多風沙；  
揀選恩情本無價，  
選擇遵從主說話，  
我願盡獻我年華！

( 版權屬盧永亨先生所有 )  
謹此鳴謝

第 1 天

溫柔又謙和的君王

太二十一 1~11

- 1 耶穌和門徒走近耶路撒冷，來到橄欖山的伯法其那裡。耶穌派了兩個門徒，
- 2 對他們說：「你們往對面的村子裡去，立刻就會看見一頭驢拴在那裡，還有小驢跟牠在一起。把牠們解開，牽來給我。」
- 3 如果有人問你們，就要說：『主需要牠們。』他會立刻讓你們牽走。」
- 4 這件事應驗了先知所說的：
- 5 「要對錫安的居民說：『看哪，你的王來到你這裡了；他是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢。』」
- 6 門徒照著耶穌的吩咐去作。
- 7 牽了驢和小驢來，把衣服搭在牠們上面，耶穌就騎上。
- 8 有一大群人把自己的衣服鋪在路上，也有人從樹上把樹枝砍下來，鋪在路上。

- 9 前呼後擁的群眾喊叫著：「『和散那』歸於大衛的子孫，奉主名來的是應當稱頌的，高天之上當唱『和散那』。」
- 10 耶穌進了耶路撒冷，全城都震動起來，他們問：「這人是誰？」
- 11 大家都說：「這就是那先知耶穌，是從加利利的拿撒勒來的。」

## 釋義

在大約三年的公開傳道生涯中，耶穌多次帶同門徒往耶路撒冷守節，並在聖殿裡教導人。當耶穌的人生踏入倒數階段，就在離世前的那個星期日，祂最後一次帶同門徒往耶路撒冷度過逾越節。他們「進了橄欖山的伯法其時」，耶穌打發門徒往對面的一條村子去，在那裡取一匹驢和跟牠拴在一起的小驢。這條村可能是伯大尼，因為馬可和路加記敘耶穌來到「伯法其和伯大尼」（可十一 1；路十九 28），是同時提到這兩個鄰近的地方。在四本福音書中，惟有馬太記載耶穌吩咐門徒牽來兩匹驢，其他三本福音書只提及一匹小驢。馬太筆下的另一匹驢應是「母驢」，因為耶穌將要騎的小驢

是沒有人騎過的（可十一 2），所以需母驢在旁陪伴，帶領牠行走。門徒就遵照耶穌的吩咐，往對面的村子去，所遇見的正如耶穌先前所說的，反映祂擁有超凡的預知能力。

古代羅馬將軍在戰場上凱旋歸來，往往騎著戰馬進城耀武揚威，接受群眾熱情的歡呼和喝采。耶穌只騎著一匹小驢進入耶路撒冷，反映祂是一位「溫柔又謙和」的君王。馬太說明耶穌騎著小驢到聖城去，「應驗」了舊約撒迦利亞先知的預言，將來會有一位君王駕臨錫安：錫安的居民哪！要大喜樂。耶路撒冷的居民哪！應當歡呼。看哪！你的王來到你這裡了，他是公義的，是得勝的。他又是溫柔的，他騎著驢，騎的是小驢（亞九 9）。

耶穌騎著小驢將進耶路撒冷時，有一大群人走到城外歡迎祂。有些人把自己的衣服鋪在地上，也有些人砍下樹枝鋪在地上。他們興高采烈地呼喊：「『和散那』歸於大衛的子孫，奉主名來的是應當稱頌的，高天之上當唱『和散那』。」馬太和馬可沒有記載群眾用來歡迎耶穌的「樹枝」是甚麼品種，但約翰指明他們手裡拿著棕樹枝（約十二 13）。馬太福音共有八次稱耶穌為「大衛的子孫」，包括開始時在「耶穌家譜」中指明祂是大衛的後裔（太一 1），重複肯定耶穌君尊的身分。此外，馬太描述耶穌誕生時，提到出生地

是「伯利恆」，又引述彌迦書五章 2 節，說明祂就是先期期盼要來的大衛王（參太二 6）。由此可見，馬太強調耶穌是「君王」。歡迎耶穌來臨耶路撒冷的群眾擁戴祂為「大衛王」，是懷著振興以色列的政治願景，以為耶穌會帥領猶太人反抗羅馬人的統治，而不明白祂是受苦的彌賽亞。

面對眾人熱情的擁戴和喝采聲，耶穌沒有絲毫留戀，或打算順從他們的期望成為一位軍事領袖。相反，祂繼續騎在小驢上徐徐進城，義無反顧走上釘十字架的苦路。五天後，耶穌就會在耶路撒冷城外的各各他受難，完成祂降世為人的使命。

## 反思

許多人渴望受人擁護和愛戴，但喝采聲容易令人迷失方向，甚至忘記人生的召命。雖然群眾呼喊的頌詞內容正確，耶穌確實是奉主名而來的以色列王，但他們是以自己的期望來理解耶穌的身分和使命。我們對主的認識是否也是一知半解？我們在教會聚會慶賀耶穌為「王」，日常生活有沒有也尊崇和順服祂？抑或把神當作「僕人」使喚，要求祂一定要照我們的期望和方式行事，達成我們個人的心願？有人把心

靈形容為一幢有多個房間的大宅，我們邀請耶穌入住這大宅時，必須願意開放所有房間讓祂進入，不可留下任何一個房間仍然關上，不肯向主開放心靈的深處。我們不但要從人生的寶座上退下來，讓主在生命居首位，也應該效法耶穌的溫柔與謙和。祂不追求也不留戀世間的榮耀，甘願降卑，一心一意只想完成天父的旨意。這又是否我們由衷的期盼？

## 禱文

讚美主耶穌，你是榮耀的君王，是彌賽亞！  
感謝你曾降卑為人，在十字架上受盡苦楚，  
救贖我這不配的罪人！我盼望能更深認識你，  
效法你的柔和與謙卑，不貪圖虛浮的榮耀。  
誠心禱告，奉救主耶穌基督的聖名。阿們。



靈修導引叢書

## 從紀念到委身

默想耶穌受難與復活 30 天

作者：梁美心

編輯：朱美美

編輯助理：張舒翹

封面設計：濛一設計坊

2016 年 1 月初版

編號：MDP0405

國際書號：978-988-8336-58-6

版權所有 · 請勿翻印

Devotional Guide Series

### **A Spiritual Journey from Remembrance to Devotion: 30 Days Meditating on Christ's Passion and Resurrection**

Author: Leung, Mavis M.

Editor: Chu, Mei Mei

Editorial Assistant: Cheung, Shu Kiu

Cover Design: MI Design & Production

1st printing, January 2016

Cat. No.: MDP0405

ISBN: 978-988-8336-58-6

© 2016 by Ming Dao Press Ltd.

All Rights Reserved

出版及發行：明道社有限公司

電話：(852) 2986 9968

電郵：info@mingdaopress.org

傳真：(852) 2986 9926

網址：www.mingdaopress.org

Facebook: www.facebook.com/mingdaopresshk

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街 9 號匯達商業中心 6 樓 6 號室

Unit 6, 6/F., Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, HONG KONG

- ❖ 除特別註明外，所有經文均引自《聖經新譯本》，版權屬於環球聖經公會，蒙允准使用。
- ❖ 書中所有照片由蘇敬恩傳道提供，謹此鳴謝。

**©2016 by Ming Dao Press Ltd.  
All Rights Reserved**

## 林克華牧師

第一城浸信會

「十字架」是基督教的記號，耶穌基督並祂釘十字架更是基督徒的生命印記。在追隨基督的天路歷程上，我們應常常省思怎樣入世而不屬世，也須要不斷檢視背起十字架的心志有沒有褪減。感謝梁博士（內子）帶領我們回到兩千多年前門徒生活的場景——細聽、細味與細想「生命師傅」主耶穌歷久常新的恩言善導，重塑你我門徒生命的「核心價值」。若反覆嘗試新的規律習慣（例：飲食或運動）可以帶來變革，這三十天的生命作業必定可以使我們與主進深相連，心意更新，靈命「華麗轉身」，委身活出不一樣的人生。相信聖靈的導引下，定會令你既感動又驚嘆！

## 任玉燕傳道

基督使命堂  
興學證基協會董事

閱讀本書讓人深深體會我們的主耶穌所經歷過的十字架苦難，和祂對人彰顯的恩典憐憫。基督復活讓我們得著能力，實踐祂所囑咐的大使命。梁美心博士深入研究主耶穌的受難與復活，以簡單易明的敘事手法，為信徒提供三十天個人默想省思之旅，讓信徒立志跟隨主，作祂的門徒。本書也是牧者的釋經資源，有助預備信息，帶領信徒默想基督，讓生命重新得力。

## 袁仲輝傳道

西灣河平安福音堂

筆者很渴望見到有分量的靈修書籍出版，幫助信徒每天靈修。今天喜見梁美心博士選取福音書中耶穌受難與復活的經文寫成這本靈修書。當中有詳盡的釋義，包括背景資料、原文解讀、聖經神學等；還加上了見證，讓讀者更容易明白聖經的信息，從而進入反思和默想；最後藉禱告交託作為結束，內容十分豐富。筆者閱畢文稿之外，更選了部分內容在個人靈修時使用，非常有幫助，對主耶穌最後一週為我們所作的，感動之餘，亦立志回報主的恩情。本人誠意推薦本書給弟兄姊妹靈修時使用。深信主必賜福那些願意親近祂的人！

Cat. No. MDP0405  
ISBN 978-988-83658-6



9 789888 336586

定價 HK\$85

T010216  
基督書樓  
\$ 85

©2016 by Ming Dao Press Ltd.

All Rights Reserved