

# 愛 是 一 種 勇 氣



羅乃萱 著

©2017 by Breakthrough Ltd.  
All Rights Reserved



有時，我們會在  
關係中受傷



不要把人性想得太簡單，

也不要把自己想得太剛強。





## 我們比想像中軟弱

從前有一個財主，正要出門談生意的時候，遇上久違的老友到訪。

「多年不見，生活還好嗎？」

「別提了，唉！」財主見老友衣衫襤褛，楚楚可憐，遂邀他一同上路。聊着走着，更把身上的貴重衣服披在對方身上。

朋友見貌，忍不住大讚：「你看！穿上這套衣服，讓我整個人脫胎換骨似的！」

財主看到朋友高興的模樣，心中大慰。未幾，到了目的地，他把這位身穿「貴衣」的老友，介紹給一位城中顯赫的生意人，兩個人愈談愈投契，把本要來談生意的財主冷落一旁。更奇怪的是，這位老友竟絲毫沒提及現在的不堪，還拚命吹噓自己的背景人脈。

離開道別之際，那位生意仍未談攏，為老友大開人脈之門的財主，終於發難：「他身上的衣服，是我借給他的！」

財主說罷，心中有點後悔，怪責自己的失儀。怎麼會在這個時候，冒出這樣一句「不恰當」的話。

其實，這只是人性中的嫉妒、猜忌，「溜了嘴」說出來罷了。財主之所以後悔，是因為他高估了自己的「包容度」，以為自己是什麼事情都不計較，事事看得開的人，怎知一件外衣，就揭了他的「底牌」。當然，那位老友也是滿有機心的，否則，又怎會隱瞞「真相」，把朋友的客「白白」搶了過去。

這是一則過去讀到的故事，但在現實生活中，類似的情節總是層出不窮。它們旨在提醒我們，不要把人性想得太簡單，也不要把自己想得太剛強。多少時候，我們都是比想像中軟弱的。



有時，我們會在關係中受傷 | 011

真正的幫忙是協助對方最終能獨立自強。



## 過分熱心

她第一眼碰上那婦人，就覺得她很可憐：年輕守寡，孩子失去了爸，四出求救無門。她想也不想，就一方面請假幫她照顧孩子，一方面四出張羅為她找律師申訴。可是，不出幾個禮拜，她發覺婦人的態度有異，從每天一通電話到多番留言也一句不回。

有一天，本以為替婦人找了一位熱心的律師幫忙，對方會很高興，結果，得到的答覆竟是：「對不起！有朋友已找了某某為我打官司。」那位某某，當然是城中顯赫有名的律師。

聽罷，她知道，自己的一腔熱誠被人利用了。

朋友的故事，只是一例，自己也是這樣。曾經覺得，助人為快樂之本。別人有需要，總該盡力幫忙。只是，經「多」事長一智，想法不一樣了。

做人有古道熱腸不是不好，但過分就不好了。何謂過分？



就是對那個求助的人，認識不深；對他的處境，更是單憑一面之詞，就深深相信，以為他是天地間最可憐最需要幫助的。

友人聽了我的這番話，不以為然：「幫人就是幫人，哪怕自己吃多少虧！」只是，倘若對方處處以自己的不幸，來博取他人同情與討便宜的心態；咱們這樣做，是真的幫忙了他，還是一種縱容？真正的幫忙是協助對方最終能獨立自強，倘若對方只會愈來愈依賴，自己又一直在吃虧，那有何用？

讀過一句話：「熱心，要按着真知識」，就是熱心之餘，也要多知道背後的真相實況。這句話，恐怕是對咱們這些容易動「熱心」的人一響暮鼓晨鐘。

過度的敏感讓女性吃盡苦頭。



愛，是一種勇氣

014

©2017 by Breakthrough Ltd.  
All Rights Reserved



## 敏感傷人

敏感這兩個字，本來只是用來形容一個人對一些東西的反應。比方說，有人對食物敏感，一沾到那些食物便會臉腫嘴脹，痛苦萬分。不過，通常對某些食物或東西敏感的人，只要知道過敏原是何物，就能避過這些非必要的災難。

最要命的，是把這兩個字用來描寫一個人：「她這個人真敏感！」

說穿了，就是代表她小器、沒量度、事事計較、不容易相處等等。一個敏感的女人，最好不要刺激她，說話前也要思前想後，免得有哪一句話觸動到她的神經。

曾與友人談及此話題，兩個女人得到的結論是：女人生出來是比男人敏感，這是不爭的事實。問題只是，怎樣把這個特質變成一個優勢而不是負累。

女人有一種天生的嗅覺，一見那個人，就好像聞到他（她）有什麼不對勁的味兒，是騷的還是辣的，是酸的還是甜的，一嗅便知。不過這種天生的感覺，卻讓她比別人（特別是男人）多了一種體恤別人的憐憫。所以，女孩子多能勝任一些安慰與開解人工作。

但過度的敏感卻讓女性吃盡苦頭。友人形容敏感是女性天生的一面鏡子，需要時拿出來觀照自我。過度敏感的人，卻把這個「優勢」過分擴張了，總之合時或不合時，都拿出來反照一番，照多了就自然愈看自己愈不順眼，愈看別人也愈不對勁。

敏感的女人，就像街頭那些一看白光體，就忙着佇立照鏡的女人一樣，一不小心便被人撞至頭腫腳傷。旁人呢，還是不要走得太近為妙！



突 破 叢 書

.....

## **有時，我們會在關係中受傷**

多少時候，我們比想像中軟弱；熱心和敏感，又使我們吃盡苦頭。

## **受傷了，等候療癒**

不錯，每個人都可能有過一段不消提的過去。在不如意的時候，只能坦然面對。

## **重尋連結的勇氣**

請推開那道門吧，學懂饒恕、用心守候，安慰，有時很簡單。

## **堅持在一起**

血濃於水的感情，總可以蓋過芝麻綠豆的瑣事。還有那麼多美好的片段，等着我們換上感激感恩的心情，去細細回味品嚐。

心理 · 勵志

ISBN 978-988-8392-30-8



9 789888 392308

380

HK\$88

©2017 by Breakthrough  
All Rights Reserved