

## 序(二)

# 健康家庭是一生的目標

宇宙光全人關懷機構自 1997 年 7 月開始主辦「絕對愛家—迎接 2000 年」系列活動，有巡迴演講、學術研討會、教育訓練等，呼籲台灣所有的人要重視「家」，要「回家」，更要「絕對愛家」。而由輔導中心精心籌辦的「全人輔導—健康家庭研討會」，其最大的期盼就是引導社會每一個人重視自己的家，能以經營健康家庭為榮，並以之成為一生奔赴的目標。

為了籌辦這次研討會，輔導中心經過將近一年時間的籌備，動員了多位諮詢委員及相關專家學者，使得這次研討會終於在 1998 年 4 月 24、25 日一連兩天在台北市立圖書館舉行，研討會進行的非常順利，參加的對象有來自海內外及本省中、南部及大台北區的大專院校教授及研究生、醫護界人員、輔導界專業人士、教會牧長及傳道，福音機構等近兩百多人，主持人及主講人談話內容專精且風趣，與會人員熱烈參與，也在綜合討論時分外的踴躍發言，充分證明這是一次成功的專題研討會。

此次研討會引言是由中原大學人文教育學院院長林治平教授以「愛家須從根做起一家庭問題的根源探討」為題，分析當前台灣家庭問題的嚴重性、發生的原因，以及處理解決問題的可能辦法等。林教授多年研究全人輔導理念，全心全力推廣全人教育、全人關懷、全人治療，具有理論與實務經驗，在這篇引言中，林教授以全人理念中整全的四個面向來探討婚姻與家庭實質的神聖意義。林教授專精的引人深思的引言，為健康家庭研討會揭開序幕。

讓我們很興奮的是這次研討會邀請到美國西北大學心理診療中心的黃維仁教授，他演講的主題是「全人輔導和健康家庭」。黃教授以臨床心理治療實務工作及心理學理論來探討健康家庭要素，他引用深度心理學的治療要素：「迴映移情(Mirroring Transference)」與「崇敬移情(Idealizing Transference)」兩種愛，也就是「迴映的愛(Mirroring Love)」及「堅韌的愛(Idealizing Love)」，這兩種愛也就是基督教聖經中所強調的神「慈愛、恩典」與「公義、真理」的兩個屬性。黃教授明白的指出，這兩種愛就是「健康家庭」需要的愛。迴映的愛需要有堅韌的愛來平衡，迴映的愛讓火車有燃料，而

堅韌的愛則提供了火車奔行的軌道，使人在真理中得自由，在人生道路上暢快飛馳。因此簡要的說，能平衡而充分的提供「迴映」與「堅韌」兩種愛的家庭，就是健康家庭。黃教授這篇演講引起了全場會眾熱烈的迴響與討論。

此外，研討會也邀集十二位專家學者，就健康家庭的夫妻關係、親子關係和實務策略等三個主題發表十篇論文。分別是聖經神學中的夫妻關係、健康婚姻生活應有的調適、從家庭重塑看夫妻關係、聖經神學中的親子關係、成長歷程中的父母角色、如何幫助孩子建立自我概念、真愛四部曲的策略、婚姻與家庭輔導的策略、信念轉變為主的家庭情緒管理策略初探—兼論家庭親子關係衝突中的情緒認知、心理與信仰的整合—一個諮商歷程中的個案研究等，每一篇論文報告均為主講人的精心之作。

綜合討論時，與會者熱烈提出各樣問題與學者專家們雙向溝通討論，在緊湊氣氛中，每一個來賓都得到滿意的回應。整個研討會就在綜合研討會的笑聲、掌聲中落幕了。大家雖然依依不捨，也只好彼此相約，期待另一次研討會了。為了延續擴展這次研討會的影響力，我們決定將與會專家學者們的

精采論文，整理出版成書，深信在這世代邁向公元2000年之時，「全人輔導與健康家庭」論文集能影響現代家庭，引導社會更和諧美滿。

最後我謹代表宇宙光感謝諸位學者專家的主持與主講，感謝各位女士、先生的出席討論，感謝全體工作人員為大會所付出的辛勞，感謝籌備委員會諸位委員長時間的工作與努力，沒有大家全心努力的參與，是不會有這些成效的，謝謝你們！

宇宙光輔導中心主任

俞 葳



# 全人篇

---



# 愛家須從根做起——

家庭問題的根源探討

---

■ 林治平

中原大學教授兼人文與教育學院院長

宇宙光 全人關懷機構總幹事

## 前 言

過去許多年，我們一直在努力推廣「全人」的理念，例如中原大學的全人教育早已成為中原的標籤，廣為海峽兩岸教育界所推崇讚揚（註一）；從事戒毒工作，著有成效，在香港、泰國、緬甸、台灣均設有分支機構，引起各界矚目的晨曦會戒毒中心，主張的也是全人治療；而宇宙光全人關懷機構作為一個從事文化、社會關懷輔導的福音機構，我們一向的主張就是全人關懷。

猶記我們初提「全人」這個理念時，文化教育界尚有不少人對之頗存疑慮，擔心「全人」理念中的宗教情操不能落實驗證，有違科學精神。但是近幾年來，由於社會問題日趨嚴重，其實也就是人的問題日趨嚴重，使人不得不回頭反思，我們的社會文化究竟出了什麼問題？換言之，也就是追問「我們人究竟出了什麼問題？」這些反思使人能夠重新面對「全人」的省思，以至於全人教育的呼聲似乎已越來越響亮了。譬如說，1998年四月，教育部高教司提出的「提昇台灣高等教育的八項具體措施」中的第一項即是「落實全人教育」（註二）。

一九九七年，我利用休假的機會去中國大陸訪問

了很多不同的大學，如北大、北師大、西北工業大學、西北科技大學、湖南師大、四川大學、華中師大、華中理工大學、杭州大學、南開大學、青島大學、山東師範大學、廣州中山大學等十幾個不同的大學，以及北京、上海、鄭州等地的社會科學院。在那邊我有兩個任務，一個是舉辦公開的講座，他們會貼海報，讓學生來聽；另外一種是和教育系、哲學系、高等教育研究所或從事素質教育（相當於台灣的通識教育）的相關單位，或近史所、哲學所、宗教所的研究員舉行座談會，我的講題都是環繞全人教育的理念與落實經驗。我發現全人的理念也普遍在中國大陸被接納，他們聽講的熱忱與回應討論的熱烈，完全超過我的想像。我覺得這是一件很有意義的事情。在今天我們這個研討會要開始的時候，我既奉命做引言報告，就想把這幾年來在中原大學以及在宇宙光參與推展全人教育和全人關懷工作的經驗，跟各位討論一下當前台灣家庭問題的嚴重、發生的原因，以及處理解決台灣家庭問題的可能辦法。

## 我們的社會出了什麼問題？

我為本研討會的引言報告訂了一個題目，就是



「愛家須從根做起——家庭問題的根源探討」。我覺得很多時候，我們看問題只看到外表的現象，卻沒有追到引發這些現象的本源。我們講健康家庭，講愛家，必須先從瞭解引發當今諸多家庭問題的根源究竟是什麼入手，瞭解了這一根源在哪裡，我們才知如何面對解決。想做一個愛家的人，想擁有一個健康的家庭，我們必須先從這些根本的問題上著手。以下且讓我們先從近日社會新聞中與家庭有關的事件，加以檢驗分析，看看今日家庭的問題究竟在哪裡。

· 竹東袋屍案：一群青少年是同學也是朋友，經常出入彼此的家庭，卻因同性戀的爭風吃醋，引起了這樁駭人聽聞的集體凌虐再加殺害的慘劇。主嫌傅惠蘭夥同一群十幾歲的未成年男女，為爭風吃醋，用非常殘酷的手段，把同班同學林小蕙殺害、裝袋，然後棄屍。更令人驚訝的是，案件爆發以後，兇嫌仍然裝得若無其事，完全不露痕跡。等到警方抽絲剝繭，案情逐漸清楚以後，嫌犯仍然矢口否認。直到證據確鑿，無可抵賴以後，兇手居然毫無悔意，在警局問案時冷酷的撂下狠話，說：「在生前我要折磨林小蕙，死後化鬼也要折磨她。」一副冷血殺手的表現，委實令人驚異。這個案子牽涉到單親家庭、破裂婚姻，以及同

性戀等複雜問題，而且他們的同性戀關係是一個三角同性戀，死者與兇嫌同時愛上了另一同性女子，因為彼此爭風吃醋，竟然釀成這樣的悲劇。事件發生之後，被害人的母親非常受不了，因為這群孩子常常出入他們家，經常在他們家吃飯睡覺，甚至連學費或金錢問題她都幫他們解決，但是沒有想到居然會發生這麼可怕的兇殺案件（註三）。在這個不幸的案件中我們可以看出來，家庭及兩性關係的問題是相當嚴重的問題。

· 家庭應召站事件：前不久台灣破獲一個家庭應召站，引起社會各界人士一片譁然嘆息。在這個案件中，母親是老鴿，女兒是應召女郎，而爸爸是負責騎摩托車接送女兒進行性交易的「限時專送」，家庭「功能」竟墮落至此，台灣家庭問題的嚴重由此可知（註四）。

· 龍岡國中女生殺害同學事件：這件因爭風吃醋憤而以瑞士刀殺害同學的兇殺案，兇手鄭姓少女來自破碎家庭，有四個同母異父的姊姊，家庭中男女雜處，相當複雜。鄭女初一輟學，有吸膠習慣，行兇時已有兩個月身孕。她行兇手法凶狠殘酷，對與她熟識且交往密切的同學連刺 86 刀，令人驚異（註五）。

家庭百分百 / 黃維仁等著  
-初版 - 台北市：宇宙光全人關懷  
民 89 面：公分

ISBN 957-727-123-5 (平裝)

1.家庭 - 論文, 講詞 2.婚姻 - 論文, 講詞等  
3. 父母與子女 - 論文, 講詞等

544.1

89001615

## 家庭百分百

定價 360 元

作 者：黃維仁等著  
創意編輯：宋 珮  
主 編：金明瑋  
責任編輯：朱玉欣  
編 輯：劉桂英·徐麗慧·張蓮娣·葉素玉

---

發行人：林治平  
地 址：台北市和平東路二段 24 號 8 樓  
電 話：(02)23632107/傳真：(02)23639764  
郵政劃撥：11546546 (帳戶：宇宙光全人關懷機構)  
承印廠：偉勳印刷股份有限公司  
地 址：台北縣新店市中正路四維巷 8 弄 3 號  
行政院新聞局版臺業字第 0012 號  
中華民國八十九年三月初版一刷

---

版權所有，無論全書或部份內容翻印、轉載、或以廣播、錄音帶等方式使用本書內容時，皆須事先告知本社，並於使用時註明出處；如在著作或任何形式發表時，簡短的引用本書內容則只須註明出處。  
( 如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換 )