



你們要過去得為業的那地……是耶和華你神所眷顧的，從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。

——申命記11章11-12節

一月

1

時常看顧

新年快樂！你們一家人今天要做什麼呢？一起在電視機前看煙火轉播？還是有人喜歡棒球呢？或許你就是球迷？無論球賽或煙火節目，你都喜歡拿著遙控器，由你決定要轉哪一台或看哪一台嗎？

不只遙控器，我們還希望掌控生活中的大小事情，不是嗎？我們希望掌控學業成績，考試名列前茅，希望掌控朋友，讓他們永遠對我們好，希望掌控體能，比賽永遠得第一。但我們沒辦法掌控一切，因為我們不曉得未來會發生什麼。幸運的是，有一個人什麼都知道。祂曉得未來會發生什麼、何時發生、發生在誰身上。這個人就是神。

在今天引用的經文中，我們讀到耶和華神的眼目時常看顧那地，意思是神不只看顧大地，也看顧我們。神愛世人。發生在我們身上的一切，祂都知道。祂對我們的關愛超乎我們想像。

親愛的主，感謝祢的眼目時常看顧我們，看顧大地。請幫助我們信任祢，即使當我們覺得事情失去了控制，依然堅信不移。感謝祢如此關愛我們，永遠不會將目光從我們身上移開。阿們！

©2014 Cosmic Light Holistic Care Organization

ALL RIGHTS RESERVED

002

少年荒漠甘泉

這圍殿的旁屋，越高越寬，因旁屋圍殿懸疊而上；所以越上越寬，從下一層，到中一層，到上一層。

——以西結書41章7節

一月

2

全知的神

如果你曾經走上樓梯往窗外望，一定知道可以看見許多東西。在高處可以見到從地上看不見的景物，爬得愈高，看得愈多、愈遠。

在巴黎，人們會買票到全市最高點——艾菲爾鐵塔——俯瞰建築、河流和整座城市。但要到最高點，得走將近一千七百級台階（你家如果有八十層樓，那可能也有一千七百級台階！）你可以想像一路走上去有多累，兩腿發燙，呼吸大口又吃力，許多人必須休息很多次。但那些鍥而不捨繼續往上走的人到了頂端，就能看得比中途放棄的人更廣、更遠。

神邀請我們住到高處。祂從天上看待我們的生活與難題，有一些祝福，唯有我們靠近祂才會看見。然而，走向高處可能很辛苦。在苦難中讚美神不容易，選擇正確的事去做，且堅持不變，需要勇氣與力量，每天謹記耶穌的教誨可能很累，但要是太快放棄，就會錯過神為我們安排的更遠大的生命。

所以，繼續往上吧，高處的風景絕對值得！

親愛的父，請幫助我追隨祢，讓我留在祢身邊，即使需要非常努力，全心投入，我也知道那裡是最好的地方。阿們！



一月

3

雅各對他說：「我主知道孩子們年幼嬌嫩，牛羊也正在乳養的時候，若是催趕一天，群畜都必死了。求我主在僕人前頭走，我要量著在我面前群畜和孩子的力量，慢慢的前行。」

——創世記33章13-14節

神溫柔帶領我們

很久很久以前，聖經裡有一個人名叫雅各，他有一個大家族，還有很多牛羊和駱駝。有一天，他決定帶著所有家人和牲畜穿越世界上最可怕的沙漠，回到他的故鄉以色列。那時還沒有廂型車，也沒有巴士，人必須用走的。你能想像牲畜叫聲有多吵，嬰兒的哭聲又有多讓人心疼嗎？那不是一趟愉快的旅程。

聖經告訴我們，雅各知道許多小孩和牲畜都很年幼嬌嫩，因此決定每天不要趕太多路。他對小孩和幼畜很溫柔，所以才請哥哥以掃先走，他要陪著最年幼、最嬌嫩的小孩和牲畜同行。

神也是這樣帶領我們。當我們遭逢苦難，祂溫柔帶我們走過，和善對待我們，尤其在我們失敗的時候。偶爾我們怎麼做都不對，又氣又惱，這時就必須學習神對待我們的方式，溫柔對待自己。用雅各對待家人和神對待我們的方式溫柔對待自己，這一點很重要。

親愛的主，幫助我對自己有耐心，記得天天都是新的一日，有祢同在。主啊，我也為我幾個朋友禱告，他們覺得自己一無是處。請幫助我去幫助他們，阿們！

©2014 Cosmic Light Holistic Care Organization
ALL RIGHTS RESERVED

所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。

——馬可福音11章24節

一月

4

求神幫助

你有沒有很想要一樣東西，不斷哀求爸爸媽媽買給你的經驗？他們也許認為你還太小，還不能擁有它，但你實在太想要了，所以還是繼續煩他們。但最後你放棄了，覺得自己不可能得到。你失去了希望，不再相信自己想要什麼就能得到什麼。

有時我們向神祈禱也是如此。我們很想要一樣東西，求神賜給我們，若祂沒有應允，我們就覺得主沒有傾聽，覺得祂不在乎。我們求了那麼久、那麼認真，結果卻失去了信心。然而，聖經告訴我們，我們的禱告神都聽見了。祂和你的爸媽一樣，可能覺得你還沒準備好，所以不能給你，或知道那對你不是最好的，或打算應允你的祈求，只是時機未到。

現在就充分信任神，相信祂有祂的做法。我們必須將禱告交在祂手中，直到祂實現。

親愛的主，我相信祢會用祢的方式，在祢決定好的時間回應我的禱告。幫助我學會將禱告交在祢手中，阿們！

©2014 Cosmic Light Holistic Care Organization
ALL RIGHTS RESERVED

005