

迎接



工作了一整天，你只想快點回家，回到生活的避風港。你腦中浮現家人殷殷期盼你的歸來、美味的晚餐和好好休息。開進車庫前，你「故意不小心」按了喇叭，讓大夥兒知道你回來了，好出來迎接你。幾秒鐘後，沒有人出來，於是你下了車走到門口，還是沒有人出現。你進門大喊：「我回來囉！」兒子從你身邊跑過，跟你說了一聲嗨，但連停都沒停下來。你聽見音樂聲，知道另一個小孩在房間裡。你走到廚房，心想晚餐應該快好了，沒想到廚房裡也沒人，只有一張紙條寫著做飯的人會晚點回來，冰箱裡有食物可以放到微波爐熱來吃。

沒有人出來迎接你，真令人失望！但你和我都不会

這麼慘。爲什麼？沒錯，你猜對了，因爲我們有養狗！狗兒永遠迫不及待見到我們。讓我們重來一次，將狗兒放進想像裡。

你走到門口。屋裡那是什麼聲音？你豎起耳朵聽個仔細。沒錯，先是嗚咽，接著汪汪叫個不停。門裡那頭動物正在等你回來，等不及想見到你！你打開門，牠就站在門口，有些品種的狗甚至會興奮得撒尿。有些狗會不停轉圈，追著尾巴跑，或是耐心坐著等你拍拍牠的頭，或是跳起來舔你的臉。

有些狗會黏著我們，有些會用汪汪聲跟我們說話，還有些狗會瘋狂搖尾巴。你的狗狗可能受過訓練，會叼拖鞋來給你，或是得了撿球強迫症，一看到你就把網球咬過來。我知道有些狗會唧狗繩過來，因爲牠們想要我們帶牠們去散步。沒錯，狗很會迎接人，我們可以從這些毛小孩身上學到很多。

認可很重要

我們都需要別人的迎接、款待與認可。夫妻小別之後如何迎接對方，對婚姻影響很大。

有一回在婚姻講座上，一位丈夫分享他的感受：「我每天下班回家之後，都得自己去找太太。她從來不會到門口迎接我。我家的狗反而更懂。牠會跑過來迎接我，尾巴都快搖斷了，在我身旁轉圈圈，舔我的手，低聲汪汪叫。」

我還來不及回應這位先生，另一位丈夫就說了：「你希望你太太這樣做？」

在場所有人都有話要說，反應熱烈極了。

你有沒有發現，忙了一天之後，伴侶、家人甚至朋友怎麼迎接你，會影響你晚上的心情？打招呼很重要，見面的頭四分鐘決定了接下來的相處品質。要是一開始就數落今天的種種不是和負面感受，甚至抱怨或批評別人，其實不難想像稍後的相處會是什麼模樣。但要是一天結束之後，得到的迎接是像狗兒歡迎我們一樣，那感受會多麼不同！要是大家在見面的前四分鐘都能保持樂觀、體貼和好心情，那該有多好！之後再談起一天的經歷，可能更有心情，態度也更好。沒錯，狗是人和人如何喜悅相迎的好榜樣。

陸可鐸 (Max Lucado) 是我很喜歡的一位作家。他曾經說過一個故事，談到我們回家時家人的迎接對我們的影響，很有意思。陸可鐸經常旅行，他在《天堂的掌聲》裡提到自己回家的感受：

家。回家的最後一哩路最是難熬。飛機從跑道駛往航廈，空服人員經常得叫乘客耐心等待，別站起來。我就是那樣的乘客。

走出飛機，我會心跳加快，踏上空橋甚至會微微緊張。我會背著側背包匆匆超越其他旅客，感覺胃腸收縮，手心冒汗。玻璃門開啟，我像登台演員一般走進入境大廳，看見觀眾們圍成半圈引頸期盼。其中大多數人發現我不是他們在等的人，立刻將目光移開。

這時一旁突然傳來熟悉的叫聲，兩個小女孩大喊：「爸爸！」我轉頭看見女孩的小臉洗得乾乾淨淨，站在椅子上開心得蹦蹦跳跳，看著她們生命中最愛的男人朝她們走來。珍娜跳著跳著甚至還停下來拍手。她真的在鼓掌！¹

你能想像那幅景象嗎？小孩見到你開心得鼓掌？狗不會拍手，但牠們顯然有自己的方法。陸可鐸繼續往下說：

家人的臉龐。就是家人的臉龐，讓我們更加信服神在八福後的應許：「應當歡喜快樂，

因為你們在天上的賞賜是大的。」

什麼是我們的賞賜？家就是我們的賞賜。

啟示錄應該改名返家錄，因為裡頭描繪的正是我們的天家。

使徒約翰筆下的未來令人屏息，對於最終戰役的描繪更是鮮明。善惡對決，聖邪對抗，巨龍的咆哮與火坑的濃煙躍然紙上。但在漫天烽火間，出現了一朵玫瑰。

使徒約翰在啟示錄二十一章一至五節寫道：

我又看見一個新天新地，因為先前的天地已經過去了，海也不再有了。我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。我聽見有大聲音從寶座出來，說：「看哪，神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民；神要親自與他們同在，作他們的神。神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀，哭號，疼痛，因為以前的事都過去了。」

坐寶座的，說：「看哪，我將一切都更新了！」²

陸可鐸總結道：

ALL RIGHTS RESERVED

我就快到家了。飛機快到聖安東尼奧，我可以感覺機頭開始朝下，空服員也各就定位。

戴娜琳應該在停車場停車，催著兩個小女孩往航廈走。

我就快到家了。飛機就要降落，我會走過空橋，聽見她們喊我名字，看見她們的臉龐。

我就快到家了。

你就快到家了。你可能沒有察覺，但你離家更近了，每一秒都在往前，每一口氣都在靠

近，每一天都在縮短距離，邁步向上。你離家愈來愈近。

班機在你不知不覺間就停妥了。你會走過空橋回到熟悉的城市，看見等候你的人的臉龐，聽見愛你的人呼喊你的名字。說不定，只是說不定，那不願無你而獨活的主也會在人群後方，從長袍裡伸出被釘穿的手……為你鼓掌。³

你能想像嗎？有人在天上為你鼓掌！寫這篇文章時，我其實有一點難過。今天是八月十五日，我兒子馬修生日。要是他還活著，就會是四十五歲了。他二十二歲時離開了這個世界。他生來就有障礙，雖然身體成年了，心理卻只有十八個月大。但他的存在對我們是莫大

的恩典，徹底改變了我們的生命。

我頭一回讀《天堂的掌聲》，看到回家這一段時，心中頓時充滿喜悅，因為我明白馬修回返天家時，有人替他熱烈鼓掌。如果你和耶穌建立了關係，那一天也會有人為你鼓掌。狗會迎接我們，家人朋友甚至陌生人也會。但最終，有人在天上等候，等著迎接我們。

幸福練習題

01



給予對方熱烈的迎接

打招呼很重要。見面的頭四分鐘

決定了接下來的相處品質。

要是大家在見面的一開始都能保持樂觀、
體貼和好心情，那該有多好！

主人的聲音

014

你的聲音是獨一無二的，我的也是。有些聲音特別突出。做母親的似乎擁有特異功能，能在二十多個吵吵鬧鬧的孩子裡認出自己孩子的聲音。每頭母牛媽媽都能從五十多頭哞哞叫的小牛裡認出自己的寶寶。你的狗也認得你的聲音，而且總是有所回應。其實，狗很喜歡聽見主人的聲音。對牠們來說，那聲音能帶來親切與安慰。

有一隻叫泰德的波士頓梗犬，三個月大時被人收養，很快就成爲大家眼中的可愛寶寶。這家人在造訪女兒凱拉期間收養了泰德，泰德喜歡主人家的每一位成員，尤其喜歡凱拉。

這家人在凱拉家待了三週，凱拉每天上班之前都會



跟泰德玩，每天晚上回到家時泰德都會在門口等她。

假期結束，這家人開車帶泰德回家，途中打了幾次電話，讓牠跟凱拉說話。回家之後，每回打電話給凱拉，他們都會讓泰德跟她說話。泰德跟許多狗一樣，只要聽到凱拉的聲音就會全神貫注，仰頭去抓話筒，想找話筒裡的凱拉。

有一天，凱拉打電話來，在答錄機裡留了話。主人按下播放鍵，泰德立刻站起來聽凱拉說話，猛搖尾巴。主人見牠那麼開心，就又放了一次留言。幾天後，主人正在洗澡，突然聽見答錄機啟動了。他聽見女兒留言，而且跟之前的留言一樣，接著聽見答錄機說：「留言結束。」幾秒鐘後，他又聽見女兒的聲音。真奇怪，他心想。後來他實在很好奇，便關了水，擦乾身體換上睡袍，悄悄走到客廳裡，發現泰德就站在答錄機旁聽凱拉講話。留言結束後，泰德前腳抓著桌子站起來，隨即用腳掌去拍答錄機。答錄機又開始放留言了！泰德的努力立刻獲得了美好的回報。

主人在一旁看著，當泰德又重施故技，他喊道：「不行，泰德，壞狗狗！」說完便把留言刪了。幾天後，他聽見客廳傳來說話聲：「你沒有留言。」接著又說了一次：「你沒有留言。」然後又一次。他起身去瞧個究竟，發現泰德又站在答錄機旁，但這回一臉焦慮，因為

國家圖書館出版品預行編目資料

汪汪幸福學：毛小孩帶給我們的50種心靈治癒
諾曼·萊特(H. Norman Wright) 著；王宇薇 譯
初版 -- 臺北市：
宇宙光全人關懷，2018.10
320面；15×21公分（心理·關懷：9）
譯自: Truly Devoted
ISBN 978-957-727-537-0（平裝）
1. 基督徒 2. 生活指導 3. 犬
244.9 107012321

汪汪幸福學

毛小孩帶給我們的 50 種心靈治癒

作者／諾曼·萊特

翻譯／王宇薇

總編輯／翟海良

主編／金薇華

資深編輯／張蓮娣

責任編輯／王曉春

美術設計／化外設計 jones@aquadesign.com.tw

編輯／郭美鈞

網頁編輯／王品方

發行人／林治平

出版發行／財團法人基督教宇宙光全人關懷機構

地址／臺北市和平東路二段 24 號 8 樓

電話／02-23632107 傳真／02-23639764

網站／www.cosmiccare.org/book

郵政劃撥／11546546（帳戶／宇宙光全人關懷機構）

承印廠／晨捷文化事業股份有限公司

經銷商／貿騰發賣股份有限公司 電話／02-82275988

2018 年 10 月 15 日 初版 1 刷

定價：340 元

版權所有 翻印必究

TRULY DEVOTED

Copyright ©1998/2013 by H. Norman Wright

Published by Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402, USA

www.harvesthousepublishers.com

Complex Chinese translation copyright ©2018 by Christian Cosmic Light

Holistic Care Organization

All rights reserved

Printed in Taiwan

TRULY DEVOTED



諾曼·萊特是創傷治療專家、諮商心理師。
他熱愛閱讀聖經，也喜愛個性忠誠的毛小孩！
這本書結合了諾曼的諮商觀點、聖經的智慧，
加上他觀察狗兒的逗趣、感人故事，
集結出五十種有助於心靈茁壯與人際成長的幸福練習題。

諾曼鼓勵閱讀這本書的你——放鬆心情，
透過每天的生活，更加認識上帝的豐盛慈愛。
並從聖經中攫取智慧與力量，面對生活中的大小事。

書中有關狗兒的冒險經歷與動人故事，
保證讓你會心一笑，充滿溫暖。
五十種幸福練習題，幫助你得到心靈的治癒，
並提昇你的人際關係。



宇宙光全人關懷機構
www.cosmiccare.org

Mod®E.
ISBN 978-957-727-537-0



9 789577 427537 0

VD009 定價 340 NT