

天國的 鑰匙



THE KEYS OF THE KINGDOM

親愛的，這本書你一定要看！

©2016 by 親愛的夢想社
All Rights Reserved

暢銷書《親愛的公主》作者
張蒙恩 著

The **keys** of the kingdom

Contents

感謝

序

緣起

- 1** / 天國是什麼？ 17
- 2** / 教會是什麼？ 26
- 3** / 遺失千年的珍寶！ 36
- 4** / 背錯了十字架！？超尷尬！ 46

五大呼召 FIVE CALLINGS

called

1 五大呼召之一
活出聖潔

5 / 別再浪費時間去「成為聖潔」了！ 58

6 / 善用感謝的鑰匙進入聖潔的大門吧！ 76

©2016 by 親愛的夢想社
All Rights Reserved

called

2 五大呼召之二
透過生命改變傳福音

7 /天國，是當你回頭看時，才看得懂的！ 92

8 /別再寵凌潛意識了！ 101

called

3 五大呼召之三
做正確的事，就算受苦，仍要忍耐

9 /全面啟動昌盛的人生！ 120

10 /渡過苦難七絕招！ 134

called

4 五大呼召之四
彼此相愛，還要愛不可愛的人

11 /和耶穌一起去探訪吧！ 152

12 /和耶穌一起去帶小組吧！ 183

13 /禁食不要只是為了減肥！ 199

called

5 五大呼召之五
在今生得百倍，將來得永遠榮耀

14 /先學撒下，是為了能管理更多！ 206

15 /夢想不是用追的！ 217

16 /天國的鑰匙！ 232



8 別再霸凌 潛意識了！

馬可福音12:30

你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主——你的神。

根 據耶穌所說的這段話，我們發現「人可以分為『四個層面』（四元論）來理解！」讓我先用最簡單的方式幫助你了解這四個層面吧：

心：「**靈**」的層面，是與靈界互動的門戶。

性：「**潛意識**」的層面，是儲存並執行這人的習慣、性情、記憶、反射的地方。

意：「**意識**」的層面，是產生「決定」的層面！也就是當我說：「我」時，所指的層面。也常被稱為「毅力」的表現！「軟弱」與否也是指這個部分。

力：「**身體**」的層面，也就是人的外顯狀態。

這四層面的能力大小順序是：心（靈）>性（潛意識）>意（意識）>力（身體）。



舉例來說，當「小壯」去健身房，在運動30分鐘後，腦內分泌出了許多「多巴胺」（令人感到快樂的物質），也就「感覺」很舒暢；此時，走進來了一位他暗戀許久、談過幾次話的女孩，小壯的「心跳瞬間加速、感到很興奮」，心裡思索著能找她聊的話題，但就在此時，有另一位帥哥走向她，並且談的有說有笑，此時小壯的多巴胺瞬間消失，取而代之的是「失落的感受」，也就乾脆離開現場；去沖涼時，也因為他看過這本書，所以他便一邊沖澡、一邊方言禱告，讓聖靈修復自己，方言禱告一段時間後，原本情緒低落的小壯突然感到裡面有一股暖意，負面情緒也就一掃而空了！小壯在離開健身房前，也可以自然地那位女孩禮貌性地揮手道別。



「身體透過運動」所產生的物質可以影響小壯的心情，但「潛意識中的嫉妒」卻有**能力**瞬間否定小壯運動了30分鐘所產生的多巴胺，然而，「聖靈的大能」更可以瞬間修復小壯受害的感受，讓小壯恢復**健康**。

讓我進一步用最簡單的方式幫助你瞭解這四個層面是如何相互影響的吧！

當一個事件（刺激）發生時，

這個人透過「身體的感官」解讀後會產生「感覺」，

透過「潛意識的信念」解讀後會產生「感受」，

透過「心靈被介入」後會產生「靈感」，

然後，由這個人的「意識」決定（意志）這次要聽「感覺或感受或靈感」的！

之後，也就由「被選到的那種『感』」帶領並推動接下來對該事件的反應，直到又有新事件的產生。

當你會心裡感到作難、很複雜，就是因為「感受和感覺」不一致、「感覺和靈感」不一致、「靈感和感受」不一致的狀態！會感到事情**非常複雜**，甚至不知道該如何做決定時，往往就是：「感覺、感受、靈感」都不一致！



如果這個人在做決定的當時沒有「靈感」的介入，他也沒有特別想要改變，那通常就會根據「感受」執行習慣，當下也不會有太大的壓力，因為很習慣。但若以往輸入並儲存在他潛意識的「慣性」不健康、不正確的話，他事後便會感到更大的壓力！例如：這個人知道當下該讀書卻不讀，就要睡覺，結果隔天考試後，壓力就更大了。

往往因著這壓力以及所帶來的痛苦感受，這種（褻慢、愚昧）人才可能想要改變！因為「人」願意改變的黃金點往往是「夠痛了」、「太痛了」！

箴言19:29

刑罰是為褻慢人預備的；鞭打是為愚昧人的背預備的。

©2016 by 親愛的夢想社
All Rights Reserved



但遺憾的是，「潛意識」的能力遠比「意識」強太多了，所以就算拚命改變了一段時間後，往往贏的還是「潛意識的習慣」，所以，習慣總是改不了，除非該事件真的令他太太太…痛苦了！

因為「痛苦」也是一種強大的力量！是能加注在意識內成為力量的元素，甚至強到足以戰勝潛意識並帶來習慣的改變（改寫潛意識）。是的，透過化悲憤為力量，習慣是改善了、事情是解決了、能力也提升了，但往往卻伴隨著更大的副作用，在「深層的自我形象」產生：「我是受害者」！

因為整個改變的過程就像是「意識的我」帶著「大流氓（痛苦）」透過「霸凌」（不斷地否定、嫌棄、鞭策）「潛意識的我」，要「潛意識的我」就範的過程。

所以，在「潛意識的我」就範的過程中，同時也在潛意識植入了：「你是受害者！你不可愛！你不聽話！你不值得被愛！」也就成為了這個人「深層的自我形象」（潛意識的我）！

正因如此，許多化悲憤為力量、用毅力去改變自己、改善習慣與生活的人，就算得到他們想要的外在結果、改變了行為、提升的能力、符合了想取悅的人的期待，但通常他們卻不快樂、也不太喜歡自己、甚至討厭自己！也繼

而產生各種的「上癮」，試圖透過與其他事物的連結想取代「與潛意識的自己」的連結關係。



★補充一下：耶穌也認同以「三元論」（盡心、盡智、盡力）來理解人。（「盡智」指的就是「潛意識＋意識」）

馬可福音12：32~34

那文士對耶穌說：「夫子說，神是一位，實在不錯；除了祂以外，再沒有別的神；並且盡心、盡智、盡力愛祂，又愛人如己，就比一切燔祭和各樣祭祀好的多。」耶穌見他回答的有智慧，就對他說：「你離神的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再問祂什麼。

也正因為「意識」與「潛意識」幾乎是密不可分的，



所以就算他擁有愛他的家人、有許多朋友、有財富、有好名聲、有外貌…，擁有了一切人們所追求的美好，但他（意識的他+潛意識的他）卻也還是「很奇怪」地有一種就是討厭自己的感覺，因為**潛意識一直被霸凌**！

這正是這世界基於無神論所發展出的「心理學」、「腦科學」、「心智科學」…目前所能帶給世人的選項與終點。

羅馬書12:2

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

(NIV) Do not conform to the pattern of this world, but **be transformed** by the renewing of your mind. Then you will be able to test and approve what God's will is—his good, pleasing and perfect will.

使徒保羅教導我們，不要遵照這世界的模式！我們的生命與生活之所以能被轉化、能最終透過親嚐、體驗而贊同上帝的旨意是美好的、是令人愉悅的、是三贏且完美的原因就在於：「**透過更新你的心智**（**by the renewing of your mind.**）」

也就是「**不要再用這世界教的方式試圖改變自己了**，

只會越來越糟！改用聖經真理所記載的方式去經歷生命被轉化吧！」

那麼，在天父的計畫中，我們生命的改變到底應該如何運作呢？

馬太福音3:2 天國近了，你們應當悔改！

這是耶穌帶給這世界的第一個信息，也是耶穌在地上的一輩子所示範的人生：「天國！」

「天國」是什麼？

路加福音4:18~19

主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：「被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」

根據耶穌在開始服事之前的宣言，我們可以瞭解「天國被實現時」的一個概括樣式：「願意接受耶穌福音的人們將經歷釋放、醫治、自由、恩典。」

然而，要如何進入天國（經歷釋放、醫治、自由、恩典）呢？

透過「悔改」！也正是進入天國的「第一把關鍵鑰匙」！



親愛的，耶穌傳講的「悔改」，不是像剛才所述的那種「用意志、用毅力去改變自己」的方式，那是撒旦用來扭曲這世界價值觀的「霸凌」手段！再說，自己都改得了的話，那為什麼還需要信耶穌呢？



耶穌傳講的「悔改」、所示範進入「天國」的方式，是透過「被聖靈充滿」（主的靈在我身上…）！因為若沒有聖靈的介入與充滿，人們所有的改變就都只是靠自己在救贖自己，也都會產生不同的「副作用」，正如剛才所分析。

很遺憾的是，在教會界中仍常聽見這樣錯誤的教導：在「中文」裡，「悔改」顧名思義包括了「悔」和「改」兩部分，所以，除了「後悔」，我們還要「改過」！這樣的「悔改」用中文分析好像沒什麼問題，但套用在聖經真理中卻有一個非常大的問題：如果靠自己都能「改掉惡習」的話，那我們為什麼還需要耶穌？為什麼還需要聖靈？我們自己都能改掉的話，我們就自己來當救世主好了，不是嗎？

「失之毫釐，差之千里！」讓我們先從撰寫新約的「希臘文」來理解「悔改」吧！