

chapter 1



恢復兒童 身心靈的健康

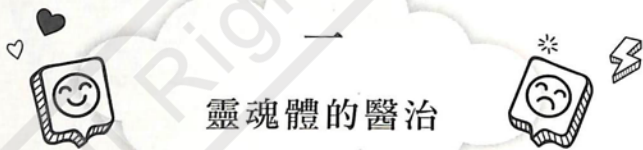


作為家長或兒童工作者，
我們需要了解兒童
受傷的根源，
作正確的教導和治療，
才能讓兒童恢復
身心靈的健康。

我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已覆庇我。
我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；
你的作為奇妙，這是我心深知道的。

詩一三九 13 ~ 14

每個人的生命都是神所創造、蒙神祝福的。可是，這世代的兒童，有時候不但得不到父母的愛護，缺乏適當的管教，有些更承受著成長環境帶來的傷害，引致不同的情緒和行為問題，如焦慮、暴躁、退縮、抑鬱和網絡沉溺等。身為家長或兒童工作者，我們需要更深入了解兒童受傷的根源，作正確的教導和治療，才能讓他們恢復身心靈的健康。



願賜平安的神親自使你們全然成聖！
又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，
在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！

帖前五 23 ~ 24



耶和華神用地上的塵土造人，
將生氣吹在他的鼻孔裏，他就成了有靈的活人。

創二 7

靈是人生命中最重要的一部分，是神創造時賜給人最寶貴的禮物，有永恆的生命，可以敬拜主，與上帝溝通。

父母在生活中，應該與子女一起敬拜、禱告、讀聖經，讓他們能在家庭及教會良好的屬靈氣氛下成長。如果父母和子女曾經拜偶像甚至牽涉邪術或接觸邪靈（如玩碟仙、看不良書籍、電視節目、鬼怪故事和參與萬聖節活動等），便需要在主前認罪，重新過合神心意的生活。

此外，父母亦需要培養子女以下的能力：

- **思想**：聰明智慧、分析能力、批判思考能力、創意解難能力和道德價值觀的栽培和建立。
- **意志**：從小培養自信心、毅力、冒險精神和逆境智能。
- **情感**：認識和適當地處理自己正面和負面的情緒，也能體會和回應別人的情緒。藉著成長中的生活體驗，建立健康的人際關係，包括與家人的關係。

倘若父母使用了不合神心意的教養方式，例如過分嚴格又或過分放縱、父母缺乏愛又或拒絕子女的出生或性別、子女成長時的需要得不到滿足，又或者出現不良的依附模式，形成子女恐懼、焦慮，以及缺乏安全感等，都會影響子女的學習、社交和自我形象。

耶穌的智慧和身量，
並神和人喜愛他的心，都一齊增長。

路二 52

我們除了要培養孩子的智力和情緒發展外，也要讓他們有健康的身體，包括感官、大小肌肉活動和生理需要，以及表現出來的行為等。孩子需要從小建立起正常及規律的生活，有適當的飲食和運動，有足夠的遊戲、睡眠和作息時間，這樣才可發展出健康的體魄。如果孩子於童年時曾遭意外、家暴或虐待，使身體受傷，我們除了要帶孩子向醫生求診外，也需要醫治他們心靈所受的傷害，例如因被拒絕而帶來的自卑感等。





二



靈裏的健康

當子女出現學習障礙、情緒和身體等問題時，不少基督徒父母都會集中處理子女學習上的問題，例如尋找專業導師來訓練孩子、做心理評估和治療，又或者帶他們去看醫生和服藥等，希望能即時幫助孩子恢復健康和過正常生活，可是這些父母往往忽略了靈性層面的醫治。

因他受的鞭傷，我們得醫治。

賽五十三 5

他赦免你一切的罪孽，醫治你的一切疾病。

詩一〇三 3

神的愛是醫治創傷心靈的源頭，不少心理研究也顯示，當心靈的疾病得醫治，兒童的學習能力和自信心便會有所提升，身體疾病也會隨之減少。所以，若希望孩子的情緒與身體疾病得醫治，必須恢復他們靈裏的健康。

神已賜予父母屬靈權柄，為子女作心靈醫治的禱告：

- 為家族的罪認罪
- 為自己曾傷害子女而認罪
- 以禱告為子女作守望，並適當地保護子女
- 以愛管教子女
- 為孩子祝福

A. 醫治

求聖靈顯出每個問題的根源，讓我們能洞悉令子女受傷害的事及其所依附的創傷。讓基督的愛充滿他們，除去他們心中一切的焦慮和恐懼，使其復元，成為神所創造的模樣。

B. 自由

父母亦要為自己不良的管教方式認罪悔改，求主耶穌賜愛心和智慧去管教自己的子女，致力恢復家庭敬拜的生活。

C. 復元

接受天父作一家之主，每天為子女禱告，重建健康的家庭關係，求天父成就祂在子女生命中的計劃。



參考資料

劉世增：《因為我耶和華是醫治你的：心靈醫治的基本原理及實踐須知》（香港：以利亞使團·2001）。

葛琳卡：《生命更新的醫治：與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》（香港：基道·2008）。



給孩子一片 心靈葉子

兒童情緒的醫治

- 作者 霍張佩斯 Gabie Fok
責編 梁冠靈 Lawrence Leung、黃婉婷 Josie Wong
書裝 losau
攝影 除特別註明外，照片由作者提供。
出版 恩流輔導中心 **Stream of Grace Counselling Centre**
九龍太子道西 162 號華邦商業中心 11 樓 11 室
(852) 6746 3418 info@Streamofgrace.org http://www.Streamofgrace.org
印象文字 **InPress Books**
香港沙田火炭坳背灣街 26 號富騰工業中心 1011 室
(852) 2687 0331 info@inpress.com.hk http://www.inpress.com.hk
InPress Books is part of Logos Ministries (a non-profit & charitable organization) http://www.logos.org.hk
- 發行 基道出版社 Logos Publishers
(852) 2687 0331 info@logos.com.hk http://www.logos.com.hk
- 承印 海洋印務有限公司
- 出版日期 2019 年 3 月初版
產品編號 IB705
國際書號 978-962-457-581-1

版權所有 · 請勿翻印 All Rights Reserved

© 2019 by Logos Ministries Limited

Published & Printed in Hong Kong

刷次	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
年分	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19

基道 BookFinder/Q



印象文字網頁 /Q



©2019 by Logos Ministries Limited
All rights reserved

霍太是本人認識的專業可可靠的兒童輔導治療師，這書是她過去治療兒童情緒及心靈困擾的反省。她將心理學與聖經真理、輔導與心靈醫治、個人與家族、子女心靈情況與父母心靈情況、聖靈裏禱告與聖經話語，以及孩子情緒困擾與心靈問題，整合出一套整全的兒童心靈醫治模式。

劉世增牧師

以利亞使團總幹事、中華基督教會房角石堂主任

我欣賞佩斯在書中對兒童身心靈的培育與創傷有全面的理解，包括理論解說、臨牀經驗與聖經智慧。她不單關心兒童，更和家長一同檢視家庭代代相傳的互動模式，去蕪存菁，透過聖靈的光照與更新，帶來新見解、新改變方向和動力。

陳幼莉女士

中國神學研究院輔導科榮休副教授、資深婚姻及家庭治療督導

孩子會有甚麼心事？這些心事表達了甚麼需要？明白他們的心事和需要是屬「小兒科」嗎？能接觸孩子的心靈，對父母師長來說又有甚麼重要性呢？透過張佩斯女士的這本兒童情緒輔導書，讀者一定會獲得新的洞見。

許娜娜博士

香港城市大學社會及行為科學系副教授



印象文字
passion in press

©2019 Logos Ministries Limited
STREAM OF GRACE COUNSELLING CENTRE
聯合出版
All rights reserved

分類：教養子女／心靈醫治
Cat. No. IB705
ISBN 978-962-457-581-1



9 789624 575811
基道特約發行

HK\$98