

## — 總序 —

經濟發展與社會轉型急遽，變是今天的生活主調。全球化加速不同價值觀的交匯，多元主義和相對主義成了社會的主導思想。宗教在公眾生活給邊緣化，基督徒實踐信仰面對愈來愈大的困難。教會必須加強應用倫理和神學的研究及教導，諸如工作倫理、性倫理、社會參與等課題，幫助信徒處應社會、經濟、文化不同領域所面對的信仰挑戰。**我們相信香港教會在神學研究和出版方面，可以對中國和普世華人教會有更積極的幫助。**

非西方國家文化民族主義的情緒高漲，傳統宗教的復興，令宣教工作變得愈來愈困難，許多國家都限制宣教士入境。今天的宣教工作，必須採取更靈活和多元化的形式，並且融合到商業、文化、社會等不同領域。實踐宣教使命亦得處理多個應用倫理和神學的課題，諸如宗教自由、貧窮、社會公義等。**我們相信建基在聖經立場和社會現實的神學思考，可以幫助信徒建立更穩固的價值觀和信仰生活，更有效地實踐福音使命。**

中國在過去三十多年高速發展，產生的社會矛盾既深且重。城市化、區域差距、貧富懸殊、人口遷移、貪污、唯利是圖、缺乏社會共識，都是不易梳理的重大課題。這些社會議題對剛成長的中國教會帶來嚴峻的挑戰，譬如城市化使農村教會人才流失，進城務工的年輕信徒亦不易持守信仰，基督徒營商面對嚴重的價值觀衝突

等。香港教會一方面略有上述經驗，另一方面也有較多神學資源作有關研究思考。**我們相信嚴謹的神學思考不僅有助建設中國教會，對塑造文化身分和社會價值更有重要意義。基督信仰是中國文化的未來組成部分。**

「光恩應用神學叢書」旨在回應上述處境，因這正是華人教會當前的迫切需要。未來，我們的研究範疇將包括：從聖經和神學探討政治、經濟、環保、家庭、電腦科技、生物科技、人口老化及都市老化等問題，以及教會內部面對的挑戰。研究同工包括神學院和大專的現職及退休教師、教會現職或退休同工，以及享用安息年或停薪留職的同工。我們期盼研究成果既有助學術界的討論，又可給教會主日學、團契、小組查經使用。我們深信真理的「光」和救贖之「恩」，能夠幫助教會面對日益複雜的社會課題，這是推動光恩同工並肩前行的共同信念，也願讀者能與我們砥礪同行。

## — 張序 —

如何生活得更好，是今日文明社會的渴求。這種提升生活素質的追求，不外乎在工作和休閒活動上下功夫。從信仰角度而言，二者再加上包含敬拜和事奉的教會生活，便是信徒在生活上的三大追求。

歷史上，勤奮工作是生活得好的首要條件。勤勞工作的人往往備受讚賞，甚至尊崇。「勤有工，戲無益」是自古的教育名言，「業精於勤，荒於嬉」更成為很多成功人士的座右銘。然而，近代發現醉心工作的人容易患上「工作狂」的心理疾病，還會導致很多嚴重的都市病如猝死、癌症和心血管疾病等。醫學界人士甚至發現，百分之八十的疾病與壓力有關。近代社會因而致力於休閒生活的研究，很多大學都設有專門研究休閒的部門。與閒逸有關的消費活動如旅遊、球類比賽和其他娛樂事業更成了很多先進國家的經濟命脈。

現代社會不再一面倒的追求工作表現，卻致力探討工作與休閒生活的平衡和調適，心理學界對「快樂」的探索正是其中一個熱門研究。「最幸福的國家」和「最宜居的城市」都成了熱話。現代年青人追求休閒活動和消費比工作更為用心，隨着休閒的權利被寫入聯合國人權宣言和童權宣言，各國對工作與閒逸的關注更變成政治

的重要議題，更多的假期和退休福利成了一個國家經濟發展上的重大考慮。

對現代人來說，尋求工作與休閒的平衡並不是容易的事，從前以為科技進步能為工作帶來方便，從而增加休閒的時間，可惜這願望並沒有實現。現代人比以前更忙，而且教育水準愈高，公司職務和社會責任愈大的高層行政人員和研究工作者，休閒時間就愈少。低職位人士休閒時間相對較多，卻未能好好運用這些時間，結果是為了升職或賺更多錢而安排更多的學習和工作時間。這樣一來，他們同樣沒有休閒可言，這可算是這時代的悲哀。現代人一邊拼命賺錢，另一邊則拼命娛樂，兩者不但失衡，還徒添了壓力。工作有壓力，但休閒活動帶來的壓力可能更大，難怪現代人患染各種都市病和亞健康的問題愈來愈嚴重。

從基督教信仰角度而言，回復神起初造人時在基本工作和休閒上的安排是真正豐盛人生的根源，神造人的目的是為了人類的幸福和快樂，而這種享福的人生就是與神同在並與神同工，因此現代人要得着真正工作和休閒的福樂，就必須按照神的設計去做好作息的調校。聖經對工作和休閒有一定的規律，違反這些定律必招來損害，根據神的定律而行必然享受作息上的美滿人生。現代人要生活得好，必須活在神的旨意中。

本書目的就是要從聖經探討神對工作和安息的設計，叫人在作息上因為行走在神的旨意中而得着幸福和快樂。本書第一部分的第一章是對聖經的工作和休閒觀的綜合探討，第二章進一步從研經整合出一些工作和休閒的屬靈理論（神學和倫理學的觀點），最後一章則嘗試處理近代人在工作和休閒之間實際上所面對的難處和困境。第二部分包含十課查經資料，讓信徒透過查經探討有

關課題。深盼這一連串真理的探討，可幫助現代人應對複雜而艱難的作息問題。

張慕皚

序於香港

2012年8月

## — 如何使用這書 —

「光恩應用神學叢書」着重把聖經真理、神學思想深入淺出地呈現讀者眼前，並針對社會現實提出思考洞見，讓信徒能夠充分理解和實踐理論，這是光恩同工發展「應用神學」的主要目的。因此，本書的特色是理論和實用兼備，讀者既可透過個人研讀深化對課題的思考，又可通過小組查經，與肢體共同探索，分享、討論對課題的看法。

本書分為兩大部分：第一部是鄺炳釗、張慕皚和梁家麟三位作者分別就此課題的思考，第二部為查經資料。第一部的三篇文章都細分為三至五節，每節最後有觀察問題，幫助讀者在閱讀每一節後，更容易掌握其中的思想重點。

查經資料以十個有關工作與休閒的主題劃分，主要目的是引發更多討論，在查經的互動過程中，讓弟兄姊妹分享經驗及看法，一同思想聖經真理與生活的關係。每課查經先有一條破冰分享問題，然後是閱讀經文。當中有幾課查經先要求組員閱讀一段篇幅較長的預備經文，以明白經文背景，再仔細按着查經資料查考其他經文。

重要的查考經文已編印在書本上，方便小組查經時使用。經文主要使用的譯本是和合本，但亦有個別地方使用了較貼近經文原意的其他譯本。經文後有相關觀察、解釋及應用問題。有些問

題的答案可在第一部的內容中找到，讀者可透過兩個主要途徑找到答案：(1) 每段問題下已註明閱讀材料的出處，方便讀者按着章節在第一部中找到相關資料；(2) 查經資料後有經文索引，讀者可按照索引找到作者在哪一頁提到相關經文。每課查經一般有十五至二十條問題，若組長認為內容太長或太深，可因應組員的程度和需要，自行調校查經的長度及深淺度。盼望本書的查經資料，能對不同程度的信徒都有所裨益。

# — 目錄 —

總序	iii
張序	v
如何使用這書	ix

## 第一部

第 1 章 從聖經看工作 ■ 鄭炳釗	3
1.1 從聖經看人在創世的工作	7
1.1.1 創世記一章 1 節至二章 3 節	7
1.1.2 創世記二章 15 節	22
1.2 從聖經看人在今世的工作	29
1.2.1 馬太福音二十五章 14 至 30 節	29
1.2.2 歌羅西書三章 12 節至四章 1 節	33
1.2.3 羅馬書十二章	36
1.2.4 道成肉身的主在世的榜樣	38
1.3 從聖經看人在來世的工作	41
1.3.1 啟示錄五章 6 至 10 節	41
1.3.2 啟示錄七章 9 至 17 節	42
1.3.3 啟示錄二十二章 3 至 5 節	44



1.4 總結及應用	46
1.4.1 發揮才能、達成使命	46
1.4.2 討主喜悅的工作態度	51
1.4.3 安息與休閒	55
<b>第 2 章 工作與閒逸 ■ 張慕皚</b>	<b>69</b>
2.1 創造與工作	71
2.1.1 引言	71
2.1.2 工作與人的本性	72
2.1.3 工作與才幹和恩賜	73
2.1.4 工作與神的形像	76
2.1.5 工作與文化使命	80
2.1.6 墮落對工作的影響	82
2.2 救贖與工作	86
2.2.1 工作與神造人的目的	86
2.2.2 基督的榜樣和教導	89
2.2.3 神國召命與工作	98
2.2.4 工作倫理	104
2.2.5 舊約的工作觀	107
2.2.6 結語	110
2.3 聖經中的休閒觀	112
2.3.1 引言	112
2.3.2 聖經中的休閒活動	114
2.3.3 休閒的定義	117
2.3.4 休閒的歷史演變	118
2.3.5 現代人的休閒觀	120
2.3.6 結語	125

<b>第 3 章 工作、休閒與基督信仰</b>	■ 梁家麟	131
3.1 工作與人生		132
3.1.1 工作與人生的關係		132
3.1.2 工作與生活作息		134
3.1.3 工作對人生的影響		137
3.1.4 敬業樂業精神		139
3.2 聖經對工作的看法		143
3.2.1 工作的雙重起源		143
3.2.2 勤勞與忠心		147
3.3 工作對人的異化		151
3.3.1 工作與快樂		151
3.3.2 逃避工作		154
3.3.3 工作時間長		160
3.3.4 工作壓力大		163
3.3.5 對香港人工作時間長一說的修正		165
3.3.6 改變職場環境		167
3.4 缺乏工作的危機		171
3.4.1 失業問題		171
3.4.2 退休危機		176
3.4.3 工作危機與牧養事工		178
3.5 工作與休閒		184
3.5.1 休閒生活		184
3.5.2 休閒的重要性		186
3.5.3 休閒的形式		188
3.5.4 競逐有限的時間		193
3.5.5 信仰休閒化		196

## 第二部

查經資料 ■ 鄞穎翹	211
第 1 課：上帝給人類的使命	212
第 2 課：人類墮落對工作的影響	215
第 3 課：人生目的與召命	218
第 4 課：安息日的起源及意義	222
第 5 課：生活的平衡	225
第 6 課：基督作息的榜樣	229
第 7 課：工作與財富	233
第 8 課：工作的態度：忠心	237
第 9 課：工作的態度：勤勞	240
第 10 課：工作的態度：好像服事主，不像服事人	244
經文索引	247