

# 目錄

鳴謝 / v

引言：尋找意義 / 1

1. 追求權力  
我能控制自己的世界 / 13

2. 追求人際關係  
人際關係給我滿足感 / 49

3. 追求工作和金錢  
金錢帶給我自由 / 85

4. 追求快樂  
快樂能讓我滿足 / 125

5. 追求智慧  
知識會讓我登上最高峯 / 165

6. 追求靈性  
我的屬靈生命會救助我 / 203

7. 追求不死之身  
如果我保重身體，便會長壽 / 239

總結：尋找豐盛人生 / 279

註釋 / 291

作者簡介 / 293

# 引言

## 尋找意義



「鈴鈴……鈴鈴……」，鬧鐘響了。這款舊式「天美時」(Timex)鬧鐘圓圓的像個太陽，以金框鑲邊，鐘面則以玻璃層壓技術裝嵌。每次它一響，都會震動到諾厄·亞當森(Noah Adamson)牀頭邊的小桌。清晨的陽光耀目刺眼，弄醒了諾厄，要他起來迎接這個就一些人看來是晴朗光輝的新開始的一天。

不，諾厄可不會這樣想，他喜歡睡牀。他一邊呻吟著，一邊伸手到牀頭小桌，一把抓住鬧鐘，一下子終止了響鬧聲。有一段時間，他考慮再鑽回被子裏抱頭大睡。然而，他體內的腎上腺素開始上升。在雙腳著地之前，他已經在想著彼爾遜(Pearson)家具的計劃書。

他一向都須要依靠早上例行要做的事的每一個細節——做仰臥起坐、洗一個熱水澡、淋一個冷水浴、小心翼翼地刮鬍

鬚，來為一天作好自我的心理準備。今天他極速完成了整個程序，而同時間他的心已經飛到工作上了。他穿著自己最好的西裝下樓梯時，瓊 (Joan) 已經從廚房裏喊出來：「老公，雞蛋煮好了。你還要煙肉嗎？」

「沒時間了。」他從樓下的桌子取過自己的公事包，再溜到廚房。「雞蛋給孩子吃吧，我會在上班時沿途買個烤捲餅吃。」

「就只花一分鐘而已。」她將一堆炒蛋翻到碟上等他來吃，又遞給他一杯橙汁。「你可以在孩子還未起牀前出門的。」

諾厄坐下來。再爭辯下去可會較吃早餐花更多時間。「如果今天一切如我所願，我便可以重挫喬納森 (Jonathan) 的銳氣，所有主要交易都得到最終的確認。」

「即是怎樣呢？」她雀躍地問道。

「要解釋起來，太複雜了。」他用叉子叉起最後一口炒蛋，伸手去取咖啡杯。

瓊意會到。早晨時段中並沒有安排到有交談這個環節。「嗯，希望你在那兒不是天天都如此，像上戰場一般。」她撫平身上那六十年代款式的圍裙，神情空洞的凝視窗外。這種空洞的神情，常常惹得他有點生氣。她說：「試試今晚別太晚回來吧，我們要開始上那新一期查經班，而且我們答應了會

預備飲品。不如我們就早一點出發去雜貨店走一趟吧。又或者，你想我預先準備好飲品嗎——」

「查經？」諾厄的臉因生氣而皺起來：「喏，如果今天一切順利，我一定會非常疲累，若是不順利，就更是加倍疲累。」

「嗯，但我們應承了的，而且你還告訴傑克(Jack)你會去的。你說查考傳道書正合你的喜好，因為你曾經在大學時期修讀過存在主義(existentialism)或相類似的學科。」瓊保持聲線平穩，但肩膀肌肉收緊，暗示諾厄她是說認真的。如果他想保太平，逃避查經班是萬萬不能的。

他忍著怒氣低聲說：「好吧，我們會在途上買飲品。但我得告訴你，如果我累垮了，便不會去上查經班，去被迫聽傑克大拋書包的講聖經。」

瓊轉過頭來，臉上的神情帶給他一陣難以忍受的內疚感，刺痛著他。他知道她很期待每一次的晚間查經班。她花大部分時間照料添米(Timmy)、瑞安(Ryan)和打理家居，她需要社交。再者，拉他去查經班，是想逼他為他自己向來不熱中神的事工，作一點靈性上的補償。諾厄樂意順一順她意——每周一晚就可以令她心滿意足，少點嘍叨。

他再次伸手去取自己的公事包，對她說：「不用擔心。如果今天我能夠如計劃般，將事情順利辦妥——我答應你，一

定可以的——傑克和傳道書都難不到我。」

可是，諾厄從車房倒車出來時，他已經開始懊悔為何當初會向查經班屈服。花一個晚上研讀傳道書——拜託啦，他只想在勞碌一天後放鬆一下而已。數年前，諾厄讀過這卷書的幾個章節，但他仍記得的都是教人又茫然又納悶的信息。**吃吃喝喝，快樂過活；凡事都是虛空，凡事都只是捕風。**

那為甚麼自尋煩惱？他向來都很喜歡一句名言「為甚麼問為甚麼」(why ask why)。現在他駛著他的奧迪(Audi)，進入高速公路上那熟悉的車流的時候，這句話已經在他腦海裏沉澱下來，令他隱隱作痛。他對傳道書的記憶包含了惱怒，因為傳道書沒有一個較清晰易懂、較能帶來希望的信息。為甚麼問為甚麼——特別是當傑克在場的時候。傑克是個事業有成的辯護律師，而諾厄只知道他會令傳道書變成具規律與邏輯、又實用又悶蛋的版本。哪一件事較糟呢——妻子失望，還是傑克？

或許他可以找點時間，至少在查經班之前讀幾章傳道書。如此他就傑克的話發表意見時，起碼有理據能令他站得住腳；當傑克開始——

前面的剎車警號燈突然亮起，示意後面的車子要減速，也打斷了諾厄的白日夢。但諾厄早就習慣城市的交通，他已

經認定了一個鄰線的空位，他沒有減速，而是謹慎小心地移到一輛正在加速的福特野馬（Mustang）後面，讓車流將查經班一事從他的腦海裏沖走。反正，他有更要緊的事情要思考——例如今早的會議，這次他計劃提出他的動議。

諾厄是個股票經紀，在布拉澤斯聯合公司（Brothers Consolidated）屬下的芝加哥辦公室內任職。布拉澤斯所經營的是「沽空」（shorts）交易。大部分投資者都會選擇投資市值看來會上升的股票。「沽空者」（shorters）則先買下股權，期待市場對股票定價過高，然後股價下跌，他們便可以以遠低於目前市價買得股份。

諾厄早已晉升到比他的同輩更高的職位，正是因為他眼光獨到，具有洞察力，能準確推測行情，挑選出股價將要下滑的股票。他自己做足功課，研究每一間公司的投資組合，但他真正的本事在於閱讀人心——以及追蹤他所研究的公司本身的文化。他把每間公司看成一個個家族，再逐步了解這家族的神話、祕密和弱點。每個企業家族的營運發展都視乎其行政總裁的個性和理念。諾厄深信，只要他掌握到公司掌舵人的背景、偏見和信念，就能預測公司何時會自我膨脹到墮進深淵。然後，鯊魚就出場了。

這就是諾厄如何看自己——像一條鯊魚。他喜歡獨自到

互聯網上鮮為人知的隱密處瀏覽，吞下所有有關企業及其老闆的資訊。他常常追溯那些有關行政總裁在高中和大學時代的故事，找出導致他們失敗、不幸和損失的重點因素。他是一條很清楚自己哪方面在行的鯊魚。

諾厄喜歡自己的工作。他喜歡做一條鯊魚。

再者，若然這樣意味著他永遠都不能停止游來游去……  
嗯，他願意付上這個代價。



## 虛空世界中的豐盛人生

作為基督徒，我們已經將生命交託給耶穌。祂是我們生命的中心。祂是我們的神，是我們的拯救。沒有任何事情比耶穌更重要。

是嗎？

若問起基督徒，他們大多會自自然然地聲稱他們與耶穌的關係是他們生命的中心。不過，進一步的反思可能會帶來另一個結論。請問一下自己：

- 你發的白日夢是關於甚麼的？
- 你覺得你的將來會怎樣？

- 甚麼事情佔據了你的思緒？
- 你將自己的大部分時間花在甚麼事情上？
- 你想將來自己的大部分時間花在甚麼事情上？
- 你會怎樣妒忌別人？

你跟耶穌的關係構成一幅怎樣的圖畫呢？是甚麼燃起你生命中的激情？假若那不是耶穌，或許是工作、玩樂、運動、金錢、權力爭奪、家庭、朋友、教會、事奉或一些「日光之下」的事。

「日光之下」這個說法對讀過聖經裏傳道書的人而言並不陌生。在那卷書，傳道者探討各種通往生命中潛在意義的路徑，包括以上所提及的。不過，出乎意料地，他所得到的是空虛、懊惱和憤怒。「凡事都是虛空」也是另一個反覆在這卷書中出現的句子。

看，傳道書是偶像破壞王。

或許你很熟悉聖經中所描述的偶像，例如出埃及記和以賽亞書裏所記載的。這些都是假神，以雕像形式呈現於人前，除了當地人會敬拜他們，不幸的是，墮落的以色列人也敬拜他們。他們叫做巴力、米羅達、阿舍拉，以及許多許多其他名字。人們將這些偶像放在他們生命的中心；借用二十世



紀中葉一位神學家的說法，這些偶像成為了人們的「終極關懷」(ultimate concern)。男男女女都向他們供奉物資、付出勞力和時間，抱著希望，期待這些神祇能改善他們的生活。

可是，你不一定要在一個雕像面前卑躬屈膝，才能進行這種異質化崇拜(perverse worship)。傳道書提醒我們，偶像崇拜一般都以微妙的方式進行。對傳道書的作者而言，追求金錢、權力或其他能滿足慾望的物質，跟下拜巴力沒有分別。

基督徒現時所面對著的重大試探，就是去崇拜這些在我們心底裏的偶像。我們星期日回到教會，但當牧者講道時，我們又會想著，如果自己有錢，買到夢想中的海邊大屋，去那個值得一遊的小島旅行，我們的生活會變得多麼美好。即使是牧師，也可能會受試探，在更多會眾、更多獻金、更有榮譽和聲望的祭壇前崇拜。

而我們——本書的作者——跟其他基督徒一樣，也發現自己在流浪的心靈遠離了耶穌，走向其他人、其他事了。我們都在欺哄自己，令自己相信這些人和事能夠帶給我們生命的意義、價值和成功。的確，我們經常互相開玩笑說，這本書跟我們的中年危機有關，因為人值中年，就會去問到底甚麼事才是真正重要，而傳道書便直接回應了這類提問。可是，不一定是中年人才會在人生意義和目標的問題上苦苦掙扎。不

論你年紀有多大，我們都為你準備了這本書，邀請你來重新發掘以耶穌為生命中心的豐盛人生。

這如何實現出來呢？首先要不留情面地對自己坦白，承認自己現在所做的大部分事情都是「捕風」，甚至追隨了假神，而這樣對自己是毫無好處的。我們要先對現況感到極之不滿，同時熱切渴求嘗試一些全然不同的事物。

我們每天都聽到許多聲音——來自書本、講道、網頁、傳媒——它們都很樂意告訴我們應該做甚麼。這些聲音所說的，一般都是牢牢緊扣著聖經，提供一些步驟引導我們邁向更美好的世界，獲得更完美的婚姻，教出更服從又不易受流行文化影響的子女，取得工作上的成功又不致損害與親人之間的關係。但箇中困難之處就是，這些步驟指引通常只是提出另一堆期望。我們不單感到自己被一片混亂弄得不知所措，更內疚自己沒有好好處理事情。而且，我們仍然對人生目標和意義的問題感到困擾非常。

傳道書指出一種與眾不同的可能——真正改變的可能。當我們的心朝向一條看來比我們預期所面對的困境更難走過的窄路進發時，這便是真正的改變。這條人生新路線憑藉這個真正改變的可能，便有了新的決定、新的行為表現和新的人生意義。

那個可能就是本書的核心內容；本書講述八個虛構人物各自面對著不同有關於人生意義的問題，其後透過研讀傳道書學習，生命亦隨即起了變化。故事篇章旨在幫助你反思自己的生命和你朋友家人的生命，而穿插其中的部分則回應故事內容和探討傳道書中的主要分題。一如我們以前製作《親密同盟》(*Intimate Allies*)一書的分工模式，艾倫德 (Dan B. Allender) 撰寫故事篇章，而朗文 (Tremper Longman III) 則撰寫非故事篇章的部分。

在每一章的最後都有一個簡短的傳道書研讀部分，以及一連串用作延伸討論和自我反思的問題。這些材料對個人靈修相信有很大幫助，但我們也期望本書能夠在小組團契中得以好好運用。

傳道書基本上是兩個智者之間的對話——一個對神諸多懷疑，一個對神全心信靠。在傳道書裏，大部分時間都是諸多懷疑的那個在說話。他詳細地講述自己尋找人生意義的經歷，探討自己昔日追求的各個偶像所帶給他的人生意義——控制權、關係、工作、樂趣、智慧、靈性，甚至是生命本身。他尋尋覓覓，最後挫敗收場，故此便放棄他所花的一切努力，告誡他的聽眾：

- 控制權總是從我們的掌握之中溜走。

- 關係總是帶來失望。
- 工作總是讓我們感到挫敗。
- 樂趣總是一瞬即逝。
- 智慧永不能給予適切的引導。
- 靈性常常於律法規範面前屈服。
- 生命的終局是朽壞和死亡。

這是個令人不安的信息，所以傳道書並非一卷大多數基督徒愛看的書。然而，正因這個諸多懷疑的人發表了如此叫人毫無寄望的言論，才能讓我們看穿自己繁囂生活中的迷霧，得出本書的最後總結：當我們順服神對我們的遠大期望時，我們就得著明確的人生目標。

我們大部分人可能偶爾也發覺自己受到誘惑，轉而崇拜以上七個偶像中的其中一個，期望得著喜樂、成功和人生意義。傳道書鼓勵我們要堅拒這些毫無益處的引誘，回轉歸向神，我們的希望之源。當我們抵受得住誘惑的纏擾，向心裏的偶像提出挑戰，便能夠得著既重要又牢靠的盼望。

在傳道書裏，那諸多懷疑的人所說的並不是答案。終極答案在於一個看似自相矛盾的悖論——失去偶像，我們不僅能得著生命的意義，更得著神本身。

因此，當你閱讀這本書時，覺得你心中的偶像受到打擊，請放心。我們崇拜那不是神的神祇——這看起來是個難以理解的前設——其實可算是一件值得安慰的事。我們崇拜別神，對耶穌來說並不是新鮮事。祂經常被祂所造之物排擠，可是，祂將會在我們心裏得勝的。祂會贏得那本該屬於祂的至高主權，而且會狠狠地毀滅一切假神，騰出地方給祂這已經將我們的心贖回的神。

# 1. 追求權力

## 我能控制自己的世界



諾厄駛入布拉澤斯聯合公司的員工專用停車場，發現他的車位被佔用了。那擅闖者是新來的，最近才加入公司當研究員。這個年青人剛下車，諾厄就駛到他身後並大喊：「你何時當了高級分析員呢？」

那年青人嚇了一跳：「啊，對不起！是我把車停在你的車位嗎？我會駛開的。真的很對不起！」

「這個就當是今天送你的禮物吧。再有下次，我就將你的車拖出去——又或者，我會派你做點事，教你整晚都要留在這兒工作。」

那年青人繼續不停道歉，但諾厄已經沒興趣理會他。他今天在今天公司高層開會前，把一切事都準備得妥妥當當。在這次會議裏，他們會再檢視公司的投資組合，並重新評估他們過去所有的投資決策——包括有關彼爾遜家具的投資項目。

近來，彼爾遜的股價在納斯達克 (NASDAQ) 市場上下跌了幾個點，而且看來將會繼續下滑，但諾厄相信，對彼爾遜的業務發展而言，此輕微的跌勢只屬暫時。最近，一全國性的連鎖式企業招標，讓其他企業可在其旗下商店銷售他們的產品，而彼爾遜家具在競投中失敗了——明顯是因為他們生產線尚未完全發展成熟，和他們的產品又尚未完成。諾厄相信，彼爾遜的產品只是走在時代的尖端——這是一間很優秀、很創新的公司，相信不久它將會主導商業市場。

布拉澤斯聯合公司當然想那股票下跌，然後就可以趁勢獲取購買權。喬納森，即是諾厄的頭號敵人，將會以他一貫溫和而充滿自信的聲線提出，現況已經證實了看淡彼爾遜後市的決定是正確的。可是，他不太清楚彼爾遜家具背後的個性。跟任何一個從事商界的人一樣，他只知道那個行政總裁斯科特 (Scott) 是個初出茅廬、穿牛仔褲的叛逆小子，但卻不了解斯科特的過去、個性、或者喜好。

諾厄倒是全都知道。

諾厄追蹤過斯科特的人生，研究過他的工作成果，甚至與他的高級職員聊過。他研究過一段斯科特向一眾員工演講的錄音。斯科特在提到一個彼爾遜的貨車司機的兒子患癌去世時，淌下淚來。斯科特因別人的兒子逝世而難過，諾厄感

到很驚訝。斯科特是個滿懷壯志的企業家，但卻不會跟員工談企業政策，講企業盈利，反而分享貨車司機教會了他甚麼做人道理，繼而講述他希望成為一個怎樣的丈夫、怎樣的父親、怎樣的朋友——還有，希望建立一間怎樣的公司。

那段演講縈繞在諾厄心頭，不是那淚水。那淚水只令他感到婆媽，而是斯科特的理念、熱誠。諾厄的直覺告訴他，斯科特將會藉那次在全國性連鎖企業的投標失敗，激勵他的團隊邁步向前，建立彼爾遜旗下的全國性商務家具部門。

那股票一定會升。如果諾厄精明謹慎一點，他手持的彼爾遜股票也會升。

諾厄跟助手珍妮特（Janet）談了兩句，然後拿著他的文件夾和咖啡杯，走進豪華雅緻的會議室。他在李（Lee）旁邊坐下，李就是芝加哥辦公室研究及分析部門的高級副總裁。喬納森坐在會議桌的另一端，早已將自己的報告副本分發給與會者，並打開他的皮革製文件夾，準備開始發表他的分析評論。諾厄很快地略讀一下那份報告之後，就放鬆心情等待大顯身手的好時機。

喬納森開始以他一貫流暢自如的巧妙言辭游說與會者。他跟眾人很快地瀏覽一遍相關數據後，就乾脆立下結論：「彼爾遜在未來十星期內下跌至少二十個百分點的可能性極大。」



我認為，市場會在大約一星期內，將注意力集中在這股票上，所以我們只剩下很短時間去好好利用這個機會。」

李點點頭，準備開始討論下一隻股票。「還有其他關於彼爾遜的事要討論嗎？看來我們這裏已經有一位勝出者了，而且根據喬納森的仔細研究，我們或許可以加大投資額。」

諾厄在座位上挪一下身子，開始發動攻勢，要擊倒敵方。「請容許我提出一個小眾的意見，好嗎？我並不懷疑喬納森做了功課，但請讓我問一問他，可否給我們分析一下，彼爾遜家具過往面對挫敗時所曾做過的事。」

李感興趣起來，朝喬納森掃視一眼，但喬納森聳聳肩。「繼續說吧。」上司對諾厄說。

「喬納森，你有否留意到斯科特首次創業時，如何處理那宗幾乎毀掉他那剛起步的生意訴訟？又或者，你有否留意到幾年前一場暴風雨摧毀了他們的物流中心，延誤了原定的送貨時間表，結果斯科特在搬運貨物上貨櫃車之中，度過聖誕節。」

喬納森提一提起他那修飾得毫無瑕疵的眉毛。「沒有呀，諾厄，我沒有留意到。我也不太清楚他的心理背景或者高中的學業成績。不過我倒知道他個子矮小，所以可能會有拿破崙（Napoleon）的血統。」

全場哄堂大笑。第一回合，喬納森勝。