

目錄

鳴謝	vii
原序 本書為何	xi
譯序	xvii
前言 亨利的明辨之道	xxi
導論 黑暗中的光明	xxxii
第一部 甚麼是明辨？	
1 在獨處及羣體中操練明辨	3
2 真理的靈，謬妄的靈	19
第二部 辨明上帝在書本、大自然、人、世事的引導	
3 讀取前路	39
4 閱讀大自然之書	51
5 留意旅途上的人	63
6 辨明時代的徵兆	81

第三部 辨明召命、同在、身分、時間	
7 察驗呼召：辨明召命	95
8 敞開你心：辨明上帝的同在	111
9 記念你是誰：辨明身分	131
10 審時度勢：何時行動、何時等候、何時聽候帶領	145
跋 辨明「隱藏的整全」	165
附錄一 飲於自己之井：明辨與釋放	169
附錄二 盧雲論「聆聽深沉的節拍」	175
附錄三 屬靈友情與交互明辨	185
本書選材來源一覽	201
註釋	207
版權聲明	221
常見名詞漢英對照表	225

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

導論

黑暗中的光明

在過去幾年，我益加渴想寫信給你們——我的密友、我以前及現在的學生、教區會友、筆友、親人、朋友，你們已經成為一個普世網絡。就在今日，我尤其覺得你們是一個羣體。我屬於你們，你們屬於我，而我們各人也彼此相屬——無論我們是否認識、曾否面晤、曾否擁抱。我們走在一起，乃是出於上帝的良善，因著超乎我們意願的理由，為要達成上帝的旨意。

此刻的我，身在法國里昂以南一個名為聖馬丹多（Saint Martin d’Août）的小村落，期望可以休息、禱告。這個位處德龍省（Drôme）山區的小鎮堪稱仙境，極目所見，是波浪般一望無際的耕地，隨著太陽緩緩落入隆河（Rhône）彼岸羣山。日光不斷轉移，田間的金黃、翠綠、寶藍……數不清的色彩與光暗組合，生

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

xxxii

——
靈心明辨——
在日常生活中心體悟上帝的旨意

出萬千變化。我望著這一片片向日葵海與麥河，稍許體會到昔日梵谷(Vincent van Gogh)凝望亞爾(Arles)的麥田時的感受。

在一座遺世絕俗的教堂裏，我坐在祭壇前，環繞我的是歷世歷代沉默無聲的聖徒。我忽然心有所感：是時候招聚你們到我心中，以一種我前所未經歷的方式向你們講話了。我想講的，是我心中出現的一個新異象——關乎你們是誰、我是誰、我們這羣體又是誰。所以我呼喚你們來到這座空空如也的教堂裏——你們來自荷蘭、比利時、法國；來自玻利維亞、祕魯、尼加拉瓜、墨西哥；來自美國、加拿大；來自其他時空。你們是學生、教師、神父、牧師、律師、醫生、銀行家、工程師。你們有富有貧，有忙碌有失業，也有已經退休的。你們有人快樂有人愁。

我不將自己看作你們的導師，卻看作你們的朋友，一個經歷了漫長旅程，學了一些重大教訓而不想據為己有的人。我已經走到這樣一個人生階段，真心覺得人與人之間那些明顯卻美好的差異，與那將我們結連一起的合一力量相比，實在是微不足道。我們之間的「一」(unity)，遠遠超越我們之間的「多」(diversity)。

親愛的朋友，我認識你們，大多出於你們的問題、傷痛、擔憂，以及深切渴求明白人生的意義。你們與我分享孤單、分離、疏離、缺乏歸屬感、情緒不安、性的掙扎、思想的混亂，以及對父母、師長、教會、社會的忿怒。你們又與我分享你們嘗試尋求心靈平安的各種方法。你們見過輔導員、心理學家、屬靈導師。你們參加過各種醫治聚會、研討會、退修會。你們又經常改弦易轍，包括生活方式、學習、專業。

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

你們有些人棄絕了自己的過去；有些人接納了世人早已淡忘的古老智慧；有些人遠赴東方尋求大師指點迷津；有些人已經認定一切宗教都是枉然；有些人已經拋卻向來對自己的節制，定意任讓肉體及心靈的慾望率性發揮；有些人已經離棄世人珍視的享樂，嚴加壓制自己的身體及情緒需要；有些人仍對世間的聲望與成功野心勃勃；有些人不再顧念世人稱賞，只顧念那看不見的聖靈同在。

所有你們曾經選擇的方向、曾經作出的抉擇，我都深深體會。很少道路是我不曾走過的。你曾經覺得被壓迫？我也被壓迫過。你曾經求教於導師？我也求教過。我和大家一樣，曾經為新書、新理論興奮不已，曾經寄望於心理學新風潮、屬靈新風潮，曾經信任新英雄，曾經花力氣用新方法務求改變自己及他人。你們和我並非很不一樣。我們同屬一個時代、一個社會，而在這時空之內，沒有甚麼界線或禁區。

教會之內意見與異象之多，與教會之外不遑多讓。這地方的德行，那地方可以稱為罪行；而這地方的罪行，那地方又可以稱為德行。方圓一里內，人人說著想著截然不同的事，過著截然不同的生活，有著截然不同的行止。你有莫大自由去選擇你的想法、說法、行止，而無論你選擇甚麼，總有人稱讚你、有人怪責你——卻也只有極少人干涉你。你我各自身處自己所建構的世界裏。這是何等可怖的自由！誰能身處其中而不迷失呢？

似乎你們——我的延伸羣體——加起來是一個縮影，代表人類想得出來的一切方向。我看見有結婚的，離婚的；有委身一個伴侶的同性戀者，有不限於一個伴侶的同性戀者；有

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

xxxiv

——
靈心明辨
——
在日常生活中
體悟上帝的旨意

竭誠委身事奉、心無旁騖的守獨身者，有深以守獨身為壓制與重擔的守獨身者。我看見內心經歷深重黑暗、度日如年的朋友，有喜樂溢於言表、前程無可限量的朋友。我看見富甲一方、位高權重的社會棟梁，也看見僅堪餬口、百無聊賴、毫無尊嚴的小人物。你們全都是我的朋友。

無論你是誰、身處甚麼景況，我在禱告中都看得見你，而且與你感覺親近——這並非濫情，卻無非因為我也曾經歷你的景況，明白你心底的痛苦與喜樂。我愈凝望你我心底的狀況，愈察覺我們的失落。既有錢又成功者，與既窮困又失敗者同樣失落；既健康又強壯者，與既羸瘠又軟弱者同樣失落；神父與牧師，與律師、醫生、商賈同樣失落；教會與社會中堅分子，與放棄自己天天等死之人同樣失落；喜愛運籌帷幄、積極變革世界者，與懷疑一切、否定一切進步者同樣失落。

生命中，在上帝的愛以外，人人都像汪洋中沒有錨的船一般迷失。我們獨立蒼茫，沒有圍牆保守，沒有地板可踏，沒有屋頂遮頭，沒有指引之手，沒有關愛的眼睛，沒有指引正路的憐憫之情。

親愛的朋友，我們必須認識黑暗，才能夠學會尋找光明；必須先體會失落，才懂得尋找人生的意義、目標、方向。我想與大家分享的，是走出黑暗，尋獲光明之道。

明辨之道，始於禱告。禱告就是穿越存在的幔子，容讓自己追隨一個實在的異象——無論你怎樣稱呼那異象：「看不見的實在」、「神明」、「更高的力量」、「聖靈」、「基督」。我們禱告的對象不是自己，而是「祂」——祂願意顛覆我們，祂渴望臨在，祂有能力引領我們。向上帝禱告的人，可以穿越

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

黑暗，體悟萬有之源。

本書講論屬靈明辨。我們會從獨處和羣體的明辨講起，還有聖經稱為辨別諸靈的恩賜及其操練之道。在獨處和羣體中，藉著擁抱黑暗，我們終能尋獲光明。神聖指引，可以來自我們讀的書、欣賞的大自然、遇見的人、經歷的事。藉著明辨操練，我們可以察驗呼召，尋找召命；我們可以向上帝的臨在敞開心懷；我們可以發現真正的自己；我們可以確定何時應該行動、何時應該等候、何時應該聽候帶領。屬靈明辨，是源遠流長的基督教操練，有豐富的智慧成果。這都是我想在本書跟大家分享的主題與篇章，惟願大家花時間用心聆聽。

你的生死之交

亨利¹

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

第一部

甚麼是明辨？

1

在獨處及羣體中 操練明辨

願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道上帝的旨意；好叫你們行事為人對得起主。

西一 9～10

明辨，是一種屬靈悟性，關乎經驗知識，使人察驗上帝在日常生活中的積極參與；這種悟性乃是藉著屬靈操練而獲得。明辨，就是忠信地生活和聆聽，體悟上帝的愛與引導，從而踐行個人召命和羣體使命。

從定義開始總錯不了，但讓我先勾勒出關於明辨的一些宏旨與功課吧。我曾在熙篤會 (Trappist) 一所隱修院當過一段短時期修士，¹ 試圖辨明自己的呼召，究竟是隱修式生活，還是較入世的教學和服事。記得有一天我途經一座不曾進過的大樓，裏面一堵

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

4

——
靈心明辨——
在日常生活
中體悟上帝
的旨意

牆上，有一幅複製品畫作，是畫家德菲（Hazard Durfee）的傑作《笛手》（*The Flute Player*），畫作下有一段文字，是梭羅的名句：

我們為何如此汲汲於成就，熱中於營營役役？某人不選擇與同伴一樣的步調，也許因為他聽著不一樣的鼓聲。讓他隨著所聽到的樂聲踏步吧，管他合拍或走板。²

我細看德菲畫中樂師那平靜、全神貫注的臉，覺得明辨就像「聽著不一樣的鼓聲」。記得有一本梅頓傳記，書名就是《不一樣的鼓手》（*A Different Drummer*）。³當年梅頓捨下喧騰的學術圈，選擇隱修式生活，我也想知道自己有沒有同一呼召，應否作出同一抉擇。

我愈深究《不一樣的鼓手》，愈發現自己忐忑不安，尋尋覓覓。我實在太容易受自己的衝動與幻覺所纏累了。我在傑納西的日子，開始想通一事：我們聆聽聖靈，就是聆聽一個深沉的聲音，一個不一樣的節拍。屬靈生命一大行進，是從一個耳聾的生命，變為一個聆聽的生命；從一個自覺疏離、孤立、寂寞的生命，變為一個聆聽上帝的引領與醫治的生命。上帝與我們同在，永不會撇下我們。我們所參與的許多活動、佔據我們時間的許多大小事、包圍我們的許多聲響，都攔阻我們去聽那「微小的聲音」——上帝的同在與旨意，卻是藉著這「溫柔、微小的聲音」向我們啟示（王上十九 12）。

要有成熟的屬靈生命，就要聆聽上帝在我們心裏，以及在我們中間的聲音。上帝啟示的大好信息不僅是「我是」，卻

©2015 by Logos Ministries Limited
All Rights Reserved

也是上帝在我們生命每個時空的積極臨在。我們的上帝，是一位關心、醫治、引領、指導、挑戰、質詢、督責我們的上帝。明辨，首要是聆聽上帝，留意上帝的積極臨在，順從上帝的提醒、引導、帶領、指示。

我曾經從教席退下，進到一個羣體靜修，因我發現不斷授課、到處遊歷的生命，實在難以在生活中看見上帝。我授課太密、講學太多、太多文章要寫、太多人要見——我快要相信這世界不能失去我了！然而，我仍害怕獨自一人，忍受不了一天空閒，雖然我渴求獨處和休息。我矛盾得很。

當我們的心聾了，就不會察覺到生命中有任何重要事情發生。我們不斷逃避當下，卻又努力試圖製造一些令生命有價值的經驗。所以我們將時間表塞得滿滿，務求避開空虛的感覺。但如果我們懂得聆聽，就知道上帝在不斷向我們說話，引領我們前路，指示我們方向。我們只須學會豎起耳朵。明辨，就是聆聽深沉的聲音，選擇不一樣的步調。明辨的人生，就是專心聆聽的人生。

聖經中的明辨

使徒保羅在歌羅西書的一段話，很能表達明辨精義：「願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道上帝的旨意；好叫你們行事為人對得起主」（西一 9～10）。保羅口中的「屬靈悟性」，是明辨、直觀、感知的知識，通常在獨處中尋獲。人得到它，就能洞燭萬事**相互關連**，得以在時空中找到自己的定位，明白上帝的旨意，做上帝的工作。

明辨是「看透」

有了「屬靈悟性」，就能看清楚、聽清楚萬事之間那奧祕的相互關連（「沙漠教父」稱之為「默觀自然要義」——一種靜觀萬事萬物如何相連的視野）。明辨讓我們「看透」事物表相，進到深沉意義，體會上帝的愛如何互相效力，以及我們在世的獨特位置。明辨有助我們認識自己在創造中的真正身分、在世界中的召命、在歷史中的獨特位置，全是上帝的愛之彰顯。

感知、看透、體悟、察驗上帝的臨在，就是明辨的意思。開心見誠面對真實的存有，是屬靈默觀操練的成果。操練明辨的人，比較懂得內省；相比之下，那些生活忙碌的人，沒有時間深究事物表相下的奧義。生命中最奧妙之事，總是尋常感官不會察覺的，必須從屬靈途徑才可獲得。許多時候，生命中最奧妙之事，很容易逃出我們的眼睛，因為人太容易因為忙亂而失去專注力了。

默觀精義，不是「看」（look at）事物，而是「看透」（look through）事物——進到事物核心，繼而發現一個屬靈美境，是比那粗陋的物質世界更真實，更有質量、密度、能量、力度的。因此「希臘教父」（他們都是默觀大師）也被稱為「看透教父」（diaretic fathers；diaretic 的字根 *diarao* 意思是「看穿」、「看透」，也就是看到事物核心）。希臘教父明白問道者內心的掙扎，因為他們看得透問道者的表相，進到他們靈魂深處。

耶穌當然有能力看得透、看得真。譬如使徒約翰告訴我們：「耶穌卻不將自己交託他們；因為他知道萬人」（約二 24）。這直觀感知，是明辨的本質。