

目錄

編者序／蘇遠泰	v
1 從舊約平安觀看憂慮 張慧玲	1
2 從登山寶訓看「不要憂慮」的深層意義 張祥志	23
3 從腓立比書一章 21 至 23 節看保羅對生命的向度 褚永華	43
4 從聖靈降臨看信徒如何面對憂慮 邵樟平	57
5 憂慮也可以很可愛：論憂患與平安的相反相成 蘇遠泰	79
6 一笑解千愁——論笑的革命性 鄧瑞強	97
7 從教牧輔導與心靈醫治的角度看憂慮的處理 張天和	115
8 從憂慮的本質評論心理輔導、哲學輔導和神學牧靈的價值 趙崇明	139
編者跋／趙崇明	161
作者介紹	163

1

從舊約平安觀看憂慮

張慧玲

一 引言

上帝與人立約，應許要賜下平安。上帝吩咐摩西要求祭司要如此向祂的子民祝福：「你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：『願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。』他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。」（民六 23～27）因此，平安是總結了人生中最大的福氣。當我們面對人生各種難處而感到憂慮時，便需要了解這由上帝賜予的平安，或許從而可得著一些如何面對憂慮的提示。本文從探究舊約中「平安」的希伯來原文 שָׁלוֹם（音譯 *shalom*）的意思入手，¹ 分析這字彙的豐富涵義，以及它在舊約不同脈絡中所指的不同意思。本文的第二部分，將會從舊約希伯來文本的三大部分（五經、先知書和詩歌智慧書），綜覽「平安」的意思。而第

三部分，則思考舊約的平安觀對憂慮有何啟示。

三 舊約的平安觀

根據研究古希伯來文的學者貝內爾 (Jeff A. Benner) 所編著的《古希伯來文聖經詞典》(The Ancient Hebrew Lexicon of the Bible)，古希伯來文字由字根衍生不同的名詞和動詞，而字根則好像一個家庭，可分類為父母字根和父母字根之兒子字根。² שָׁלוֹם (ShaLoM) 衍生自屬於兒子字根的 שָׁלַם (ShLM)，其父母字根是 שָׁל (ShL)。שָׁל (ShL) 的意思是「抽出」(draw out)，שָׁלוּ (ShLW) 則是它的其中一個兒子字根，它的意思就是從所需要的東西中抽出，即興盛之意。這字根衍生的動詞是 שָׁלַח (ShaLaH) 或 שָׁלַע (ShaLe)，意指「安逸」，如約伯記三章 26 節所言：「我不得安逸，不得平靜，也不得安息，卻有患難來到。」另一個衍生字是名詞 שָׁלוּחַ (ShaLWaH)，意思是相安、安逸、成功、興旺，如詩篇一百二十二篇 7 節：「願你城中平安！願你宮內興旺！」箴言十七章 1 節：「設筵滿屋，大家相爭，不如有一塊乾餅，大家相安。」以西結書十六章 49 節：「看哪，你妹妹所多瑪的罪孽是這樣：她和她的眾女都心驕氣傲，糧食飽足，大享安逸，並沒有扶助困苦和窮乏人的手。」耶利米書二十二章 21 節：「你興盛的時候，我對你說話；你卻說：我不聽。你自幼年以來總是這樣，不聽從我的話。」這名詞在一些經文中與「平安」平行。

שָׁלַם (ShLM) 是 שָׁל (ShL) 的兒子字根之一，它基本的意思是「完整」，而這完整是藉「抽出」和「輸入」而達致的；換句話說，藉著修補、增加或縮減以達致完滿。當這字根衍生為

動詞時就是 לָמַד (*ShaLaM*)，意思則是賠償、和好、完成、完結、滿盈、恢復、代替、還願，在希伯來文聖經中共出現一百零三次。

לָמַד (*ShLM*) 衍生三個名詞： לָמַד (*ShaLeM*) 指人名「撒冷」； לָמַד (*SheLeM*) 指為結盟或友誼而獻祭，平安祭就是為上帝與人之間的友誼而獻的祭，這字在希伯來文聖經中共出現八十七次。第三個衍生名詞則是 לָמַד (*ShaLoM*)，這字在聖經中的出現次數比以上的名詞都要多，在希伯來聖經中共出現二百三十七次。所以，本文選擇探討這詞的運用和觀念。根據它的字根家族而追本溯源，便得知 לָמַד (*shalom*) 的基本意思是「完整狀態」，³ 透過賠償或增補來恢復完整。

在大部分情況下，這字在《和合本》聖經中譯為「平安」，其他譯法則有：「放心」（士六 23）、「沙龍」（士六 24；王下十五 13～15；代上二 40，三 15，五 38，九 17；拉二 42，七 2，十 42；尼三 12，七 45）、「和平」（詩二十八 3，三十五 20，三十七 37；賽九 6；亞九 10）、「和睦」（詩三十四 14；箴十二 20；亞八 16）、「安寧」（詩三十八 3）、「和好」（傳三 8；賽二十七 5）、「求和的」（賽三十三 7）、「太平」（賽三十九 8）、「坦然」（賽四十一 3）。

舊約聖經原是用希伯來文寫成的，共分為三部分，第一部分是訓誨 (*Torah*)：創、出、利、民、申；第二部分是信息 (*Nevium*)，分上下兩部分，信息上包括：書、士、撒、王；信息下則包括：賽、耶、結、何、珥、摩、俄、拿、彌、鴻、哈、番、該、亞、瑪；而第三部分就是著作 (*Ketuvim*)：詩、箴、伯、得、歌、傳、哀、斯、但、拉一尼、代。按我們慣常的分類，又可稱為五經、先知書和著作。著作部分的敘述文，

對「平安」這字彙的用法與先知書相近，故本文將會探討五經（訓誨）、先知書（信息）和詩歌智慧書（著作）中對平安的理解。

1. 五經中的平安：平安之約

在五經中出現的「平安」(*ShaLoM*)有四個意思：(1)問安語（創二十九 6，三十七 14）；(2)安好和健康（創四十一 16，四十三 23；申二十九 19）；(3)神人關係的平安之約（創四十三 28；利二十六 6；民二十五 12），包括祝福（民六 26）；(4)和睦及免於爭戰（申二 26）。在四個意思中，立約關係是舊約平安觀的根本，並賦予平安豐富的內涵。

上帝與亞伯拉罕、以撒、雅各立約，及後在西乃山與他們的後裔以色列民立平安的約。這平安的約，詳細記載於利未記二十六章 2 至 12 節：

你們要守我的安息日，敬我的聖所。我是耶和華。你們若遵行我的律例，謹守我的誠命，我就給你們降下時雨，叫地生出土產，田野的樹木結果子。你們打糧食要打到摘葡萄的時候，摘葡萄要摘到撒種的時候；並且要吃得飽足，在你們的地上安然居住。我要賜平安在你們的地上；你們躺臥，無人驚嚇。我要叫惡獸從你們的地上息滅；刀劍也必不經過你們的地。你們要追趕仇敵，他們必倒在你們刀下。你們五個人要追趕一百人，一百人要追趕一萬人；仇敵必倒在你們刀下。我要眷顧你們，使你們生養眾多，也要與你們堅定所立的約。你們要吃陳糧，又因新糧挪開陳糧。我要在你們中間立我的帳幕；我的心也不厭惡你們。我要在你們中間行走；我

要作你們的上帝，你們要作我的子民。

從上帝立約的內容和條款，我們可以明白平安的涵義，就是吃得飽足、住得穩妥、後裔不絕，以及與上帝同住。這些都是生活具體的體會，包羅人生一切的豐足。

立約的關係要求以色列民按上帝指定的方式與上帝相交，透過遵守上帝的訓誨和各種獻祭，與上帝保持完整的關係，就可得享平安的生活。獻祭是一種修補缺失或謝恩回報的行動，為要追求神人關係的完整。人與上帝的關係被罪惡破壞而有所缺失，並要在不斷增補或修和中恢復。「平安祭」就是其中一個祭禮與「平安」的希伯來文相近，它的基本意思是「完成祭」，即完成了贖罪祭或因蒙上帝賜福而獻上以表達完滿的祭禮。其平安的體驗在於對上帝「有心」，將最好的脂油獻上，如利未記三章 1 至 17 的記載：

人獻供物為平安祭〔平安：或譯「酬恩」；下同〕，若是從牛羣中獻，無論是公的是母的，必用沒有殘疾的獻在耶和華面前。他要按手在供物的頭上，宰於會幕門口。亞倫子孫作祭司的，要把血灑在壇的周圍。從平安祭中，將火祭獻給耶和華，也要把蓋臟的脂油和臟上所有的脂油，並兩個腰子和腰子上的脂油，就是靠腰兩旁的脂油，與肝上的網子和腰子，一概取下。亞倫的子孫要把這些燒在壇的燔祭上，就是在火的柴上，是獻與耶和華為馨香的火祭……祭司要在壇上焚燒，作為馨香火祭的食物。脂油都是耶和華的。在你們一切的住處，脂油和血都不可吃；這要成為你們世世代代永遠的定例。

平安祭的另一特別之處，是上帝規限了祭肉可吃的日子，正如利未記七章 11 至 21 節的記載：

人獻與耶和華平安祭的條例乃是這樣……從各樣的供物中，他要把一個餅獻給耶和華為舉祭，是要歸給灑平安祭牲血的祭司。為感謝獻平安祭牲的肉，要在獻的日子吃，一點不可留到早晨。若所獻的是為還願，或是甘心獻的，必在獻祭的日子吃，所剩下的第二天也可以吃。但所剩下的祭肉，到第三天要用火焚燒；第三天若吃了平安祭的肉，這祭必不蒙悅納，人所獻的也不算為祭，反為可憎嫌的，吃這祭肉的，就必擔當他的罪孽。挨了污穢物的肉就不可吃，要用火焚燒。至於平安祭的肉，凡潔淨的人都要吃；只是獻與耶和華平安祭的肉，人若不潔淨而吃了，這人必從民中剪除。有人摸了甚麼不潔淨的物，或是人的不潔淨，或是不潔淨的牲畜，或是不潔可憎之物，吃了獻與耶和華平安祭的肉，這人必從民中剪除。

因為祭牲不論是一頭牛或一隻羊，都要在兩天內吃完，所以獻祭的人一定要與人分享祭肉。平安在此的體驗就是與鄰舍分享，從而建立人與人友好的關係。

2. 先知書的平安

先知的信息承接五經的立約神學，勸上帝的選民歸回耶和華，重新與上帝立約，重享平安。先知書是舊約最多提及平安的部分，對平安的觀念有多方豐富的理解，並帶出新意。這裏

綜合為四點：(1)平安是行公義的果效，惡人必不得享平安；(2)平安是因信靠上帝而得復原、得醫治；(3)平安就是上帝自己，因上帝作王，以公義和慈愛管治；(4)上帝應許將來有一個永遠長存的平安，既榮耀又富足。以下讓我們作較深入的討論。

公義乃平安的主要成因，出於以賽亞書三十二章 17 至 18 節：「公義的果效必是平安；公義的效驗必是平穩，直到永遠。我的百姓必住在平安的居所，安穩的住處，平靜的安歇所。」先知呼籲以色列民要修正那不公義的社會，以賽亞書對不公義有以下具體的論述：「你的官長居心悖逆，與盜賊作伴，各都喜愛賄賂，追求贓私。他們不為孤兒伸冤；寡婦的案件也不得呈到他們面前」（賽一 23）；「萬軍之耶和華的葡萄園就是以色列家；他所喜愛的樹就是猶大人。他指望的是公平，誰知倒有暴虐〔或譯「倒流人血」〕；指望的是公義，誰知倒有冤聲。禍哉！那些以房接房，以地連地，以致不留餘地的，只顧自己獨居境內」（賽五 7～8）；「禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人」（賽五 20）；「禍哉！那些設立不義之律例的和記錄奸詐之判語的，為要屈枉窮乏人，奪去我民中困苦人的理，以寡婦當作擄物，以孤兒當作掠物」（賽十 1～2）；「他們在爭訟的事上定無罪的為有罪，為城門口責備人的設下網羅，用虛無的事屈枉義人」（賽二十九 21）。行公義就是一種社會行動，即除去貪污腐敗、糾正司法不公、維護受欺壓的人、為受屈的伸冤、分辨善惡，以及自限土地。

不同的先知都為上帝傳講相同的信息：「惟願公平如大水滾滾，使公義如江河滔滔」（摩五 24）；「主耶和華如此說：『以色列的王啊，你們應當知足，要除掉強暴和搶奪的事，施行公平

和公義，不再勒索我的民。這是主耶和華說的。你們要用公道天平、公道伊法、公道罷特。』(結四十五 9～10)；「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行」(彌六 8)。而上帝對惡人則有嚴厲的審判：惡人必不得平安(參賽四十八 22，五十七 21)。

先知書的核心信息不是指斥罪惡和審判，乃是勸人回轉、歸向上帝。當人歸向上帝，又信靠和等候上帝時，就會得醫治、得復原。正如以賽亞書三十章 15 至 21 節所說：

主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。一人吽喝，必令千人逃跑；五人吽喝，你們都必逃跑；以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的上帝；凡等候他的都是有福的！百姓必在錫安、在耶路撒冷居住；你不要哭泣。主必因你哀求的聲音施恩給你；他聽見的時候就必應允你。主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

以賽亞書四十章 27 至 31 節又說：

雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈上帝並不查問？你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

以賽亞書還有三段經文（賽七，三十～三十三，三十六～三十八章），呼籲領袖和君王臨危時信靠上帝，應許會扭轉局勢，轉危為安。

平安的基礎在於上帝平安的約，正如以賽亞書五十四章 10 節所記：「大山可以挪開，小山可以遷移；但我的慈愛必不離開你；我平安的約也不遷移。這是憐恤你的耶和華說的。」守約是上帝的本性，而上帝自己作王，才是好信息的內容。以賽亞書五十二章 7 節：「那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說：你的上帝作王了！這人的腳登山何等佳美！」

在先知書中，都有共通的盼望，也是信息的高潮，就是應許平安的國度，以及永遠的榮耀（賽六十六 12；耶二十三 17；結三十七 26；彌五 5；鴻一 15；該二 9；亞九 10）。正如以西結書三十四章 25 至 31 節所記：

我必與他們立平安的約，使惡獸從境內斷絕，他們就必安居在曠野，躺臥在林中。我必使他們與我山的四圍成為福源，我也必叫時雨落下，必有福如甘霖而降。田