

默想經文：

All Rights Reserved

出埃及記 十四章 I-I4 節

耶和華日間在雲柱中引領以色列百姓的路，夜間在火柱中光照他們，使他們日夜都可以行走。雲柱、火柱一路引導他們向著應許之地進發，總不離開百姓的面前。耶和華曉諭摩西要轉向靠近海邊安營，因為耶和華要使法老的心剛硬，法老必會追趕他們，耶和華便在法老和他的全軍身上得榮耀，使埃及人知道祂是耶和華。

法老和他的臣僕果然後悔了，就預備他的車輛，帶領軍兵同去，並帶著六百輛特選的車和埃及所有的車兵長，駕車追趕以色列人。埃及人追趕他們，法老一切的馬匹、車輛、馬兵與軍兵就於以色列人在海邊安營的地方追上了他們。

以色列人舉目看見法老的軍隊趕來，極之懼怕他們的追殺，就抱怨摩西，說：「服事埃及人比死在曠野還好。」摩西知道耶和華要用這方式顯出祂榮耀的作為，於是對百姓說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為，你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」

鑰節：

耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。（出埃及記十四 14）

反思：

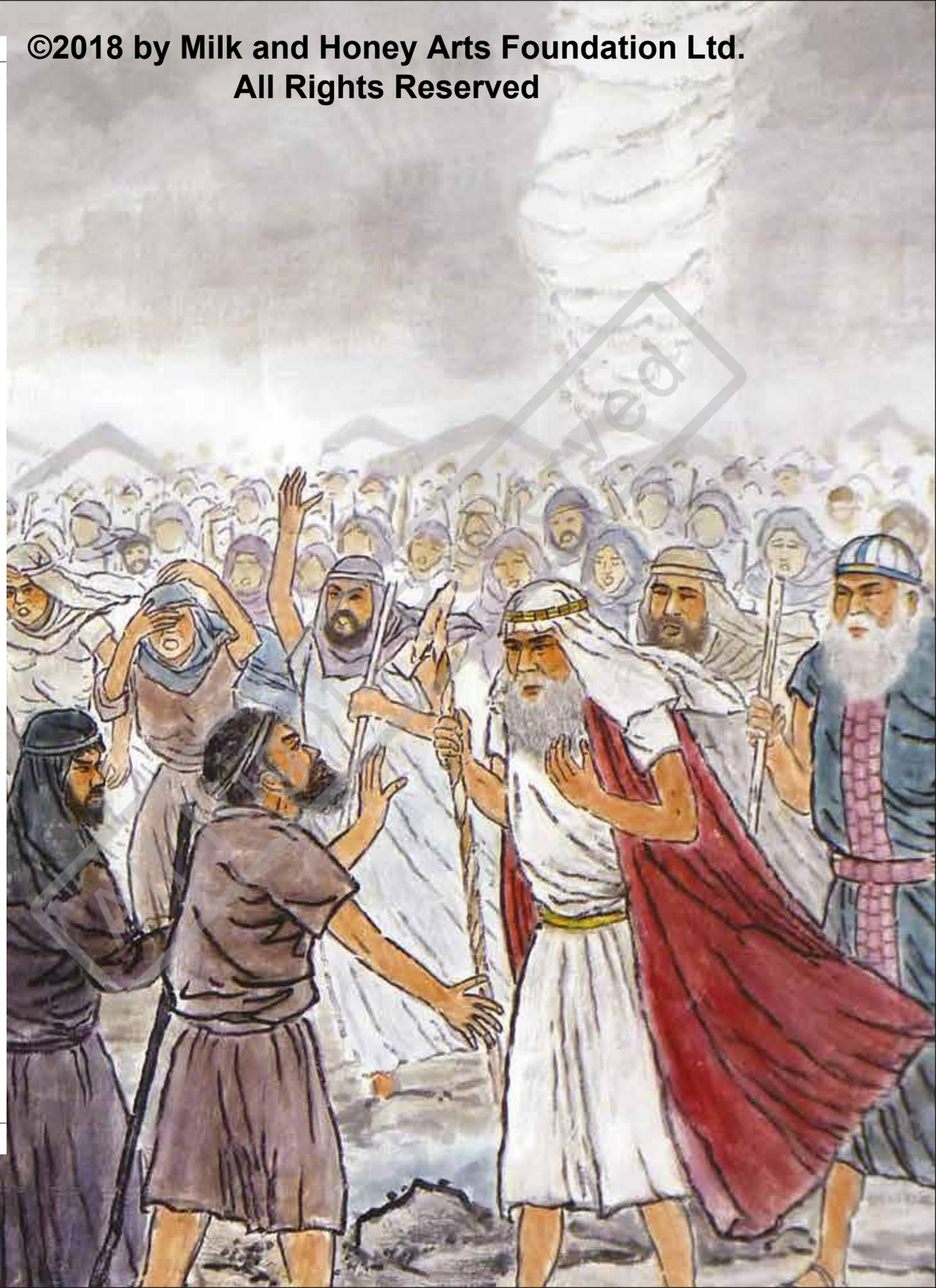
當你遇到似乎絕路的時刻，會用甚麼心態面對？是抱怨他人，或是後悔當初？還是先停下在慌亂中的一切解決方法，在上帝面前安靜下來，尋求祂的幫助？

禱告回應：

在百姓看來是後有追兵、前有跨不過的大海，必定是絕路一條的時候，摩西卻深知道這是上帝的心意。祂顯出對祂堅定的信心與定力，深信祂要藉此施行更大的奇事，於是引導百姓把眼光從追兵與大海轉向祂，深信祂要在此時為他們征戰。願祂幫助我們和我們的領袖遇到極大的危機時，也能帶領眾人轉而仰望祂，靜默觀看和等候祂的作為。

©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

出埃及記
十四章
一-七節

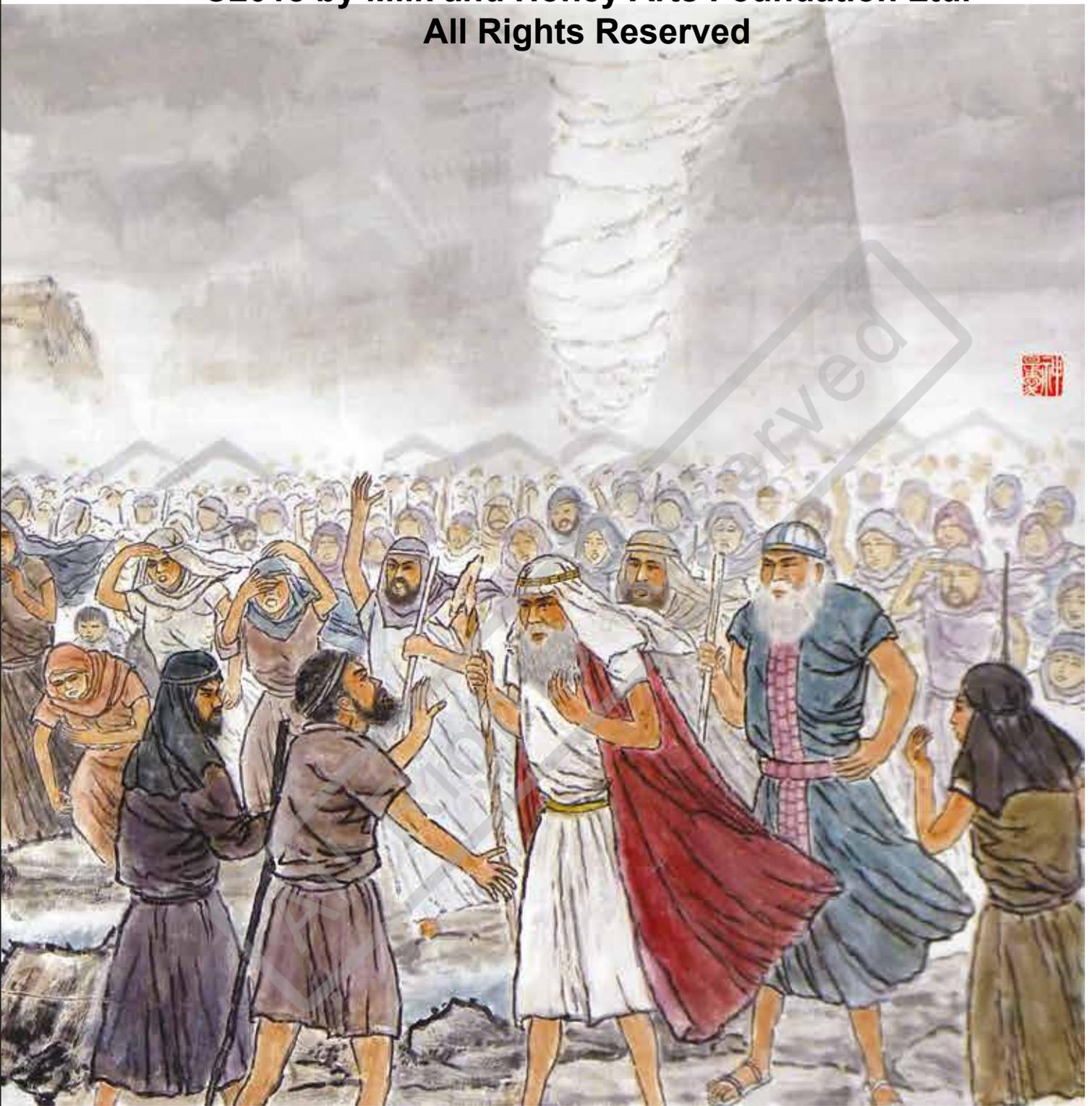


©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

過紅海之一

二〇一六年五月三十一日
中山得勝





默想經文：

All Rights Reserved

出埃及記 十四章 15-31 節

耶和華吩咐摩西舉手向海伸杖，把水分開，並吩咐以色列人往前走，下到海中。祂要在法老的車輛和馬兵上得榮耀的時候到了，埃及人就知道祂是耶和華。海水在以色列人的左右作了牆垣，於是以色列人在充滿驚慌與不可思議中下到海中，行走海中乾地上。經文強調那位「在以色列營前行走上帝的使者」轉到他們後邊去；雲柱也從他們前邊轉到他們後邊立住了。在埃及營和以色列營中間有雲柱擋著，一邊黑暗，一邊光明，兩邊不得相近。

當法老一切的馬匹、車輛和馬兵都跟著下到海中時，經文強調「耶和華從雲火柱中向埃及的軍兵觀看」，祂使埃及的軍兵混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「因耶和華為他們攻擊我們了。」耶和華吩咐摩西向海伸杖，於是水就回流復原，淹沒了車輛和馬兵。

耶和華按祂的時候，用奇妙的方式向埃及人顯明祂是上帝，是天地的主宰，大自然都在祂全能的掌控之中。當以色列人看見是耶和華拯救他們脫離埃及人的手，以色列人就敬畏耶和華，又信服祂和祂的僕人摩西。

鑰節：

我在法老和他的車輛、馬兵上得榮耀的時候，埃及人就知道我是耶和華了。（出埃及記十四 18）

反思：

過去當你在絕望與困境之中時，如何經歷上帝的同在？有甚麼特別的記號或是印證，是祂與你同在的印記？經歷過上帝的保守與幫助，你是否更加敬畏這位真實的上帝？

禱告回應：

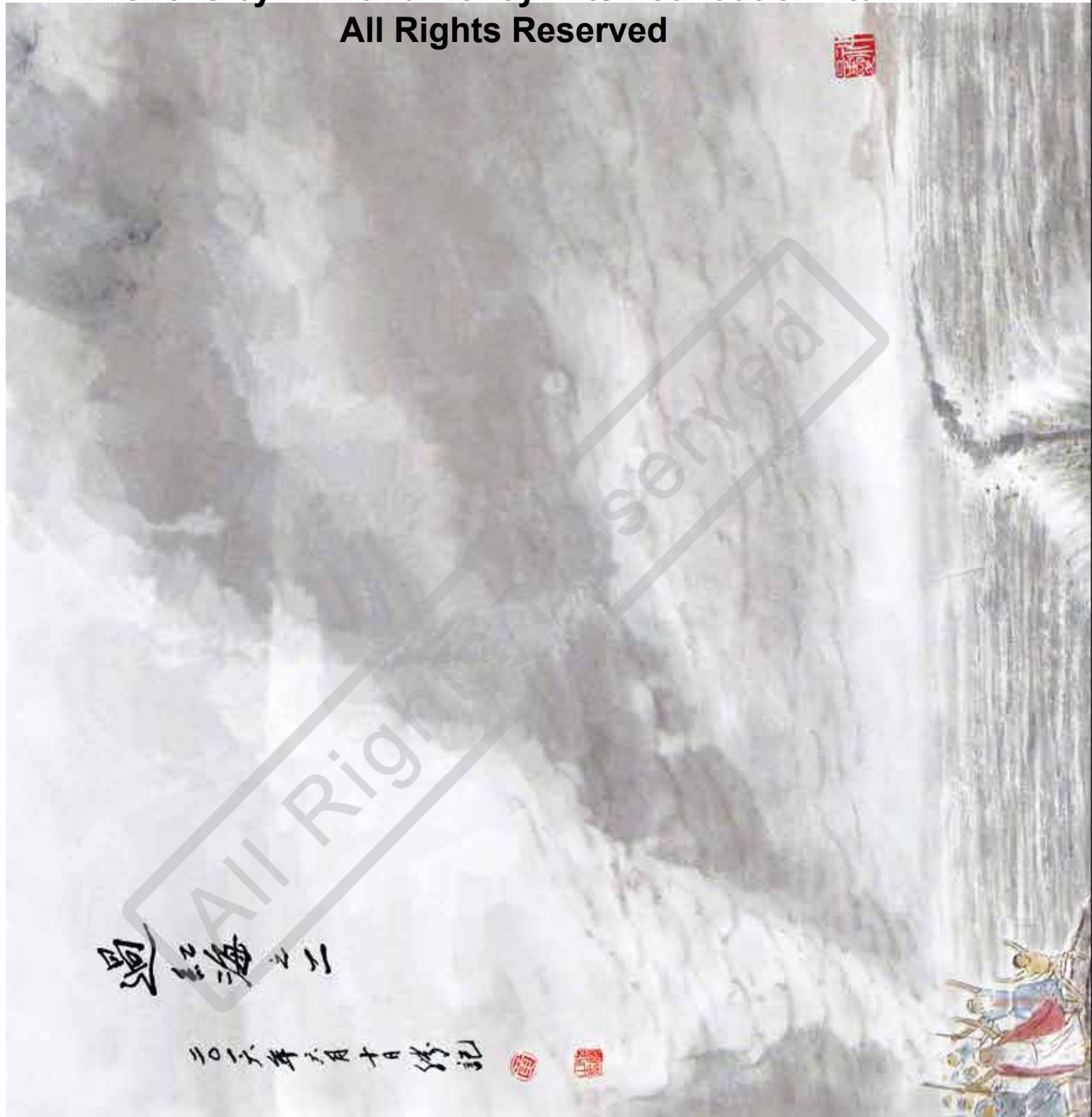
祢是施行拯救的主，是祢親自率領以色列人出埃及、過紅海，祢以大能的膀臂環繞保護他們，使那些本來不認識祢的百姓懂得敬畏祢，也因此尊重和順服祢所揀選的領袖。祢的作為奇妙，求祢幫助我更多認識祢的大能，提升我對祢的敬畏之情。更為教會領袖禱告，願祢的引導能建立他們的領導能力，藉著他們，我們可以緊緊跟隨祢。

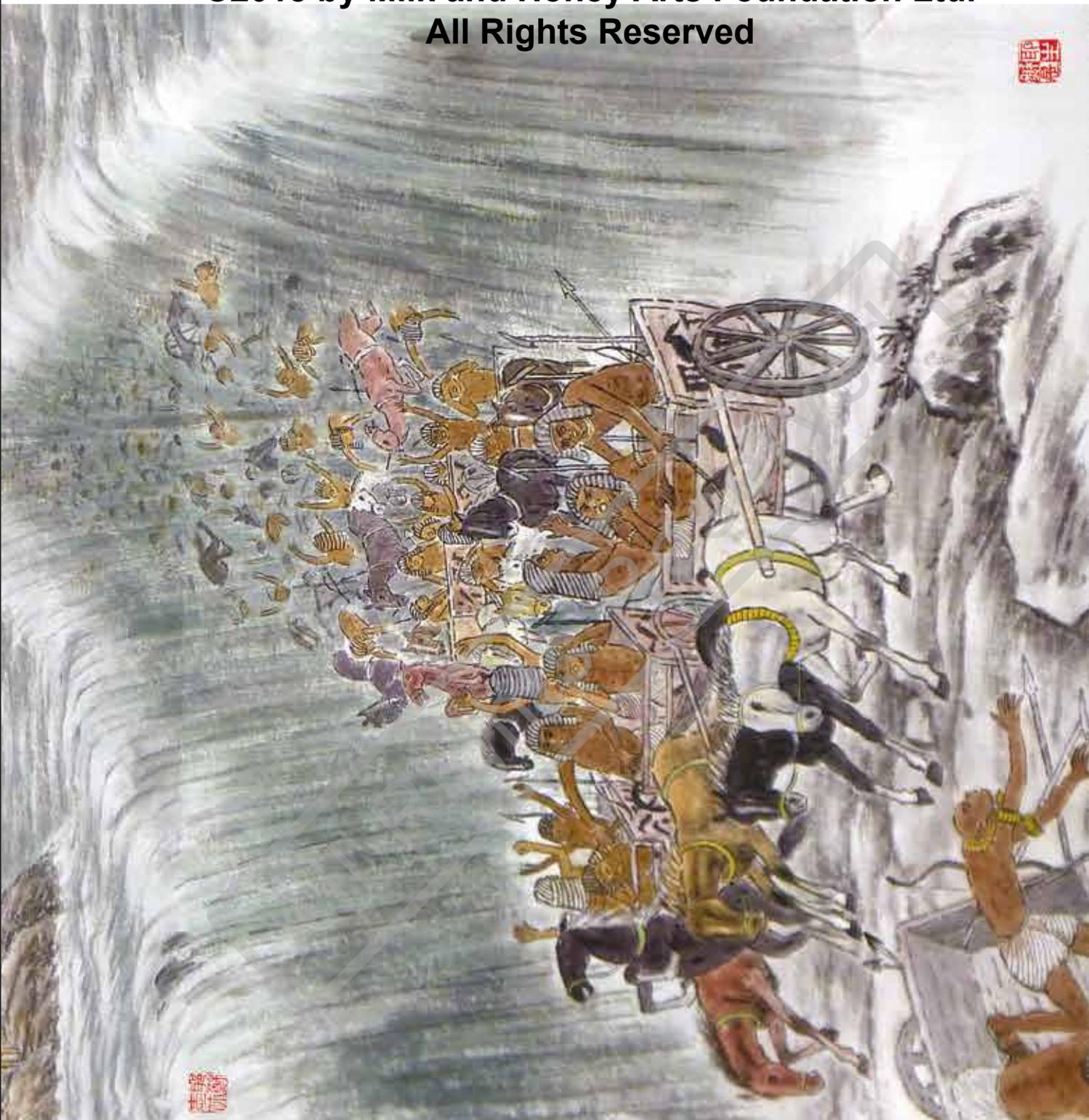
©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

出埃及記 十四章 15-31 節



©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved





當以色列人來到西奈的曠野時，摩西到耶和華那裏，祂要摩西曉諭以色列人，說他們將有一個新的身份：「我向埃及人所行的事，你們都看見了，且看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。」

摩西便召了長老來，將耶和華所吩咐他的話都告訴他們。百姓異口同聲地回應：「凡耶和華所說的，我們都要遵行。」耶和華對摩西說，祂將要在密雲中臨到西奈山頂，讓百姓可以聽見祂與摩西說話，因而可以永遠信任摩西。以色列百姓便按著耶和華的指示，各人自潔，預備迎見耶和華降臨在山上。

到了第三天清晨，耶和華在火中降臨山頂，山上出現冒煙、雷轟、閃電和密雲，又有極大的角聲，威嚴的場面嚇得百姓發抖。摩西率領百姓出營去迎接上帝。耶和華召摩西上山頂，因為耶和華是聖潔不可靠近的，要在山的四圍定界限，使山成聖，百姓不可上山去，也不可摸山的邊界，凡摸這山的，必被治死。

鑰節：

如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。（出埃及記十九 5-6）

反思：

當你迎見聖潔的上帝時，可有預備自己，除去污穢，以免得罪上帝？當你經歷上帝的臨在時，是否曾因為感受祂的聖潔而產生敬畏？你已成為屬上帝的子民和祭司的國度，在生活習慣與心思意念上，應該有甚麼回應與轉變？

禱告回應：

聖潔的上帝，我們感謝祢的眷顧與揀選！求祢幫助我們不要辜負祢對我們的心意，使我們珍惜成為祢子民的身份，並知道這在列邦中是何其榮耀的身份。求祢堅定我們與祢所立的約，使我們尊祢為主，謹守祢的誠命，在行事為人上追求聖潔，成為祢祭司的國度，活出國民樣式的生命。

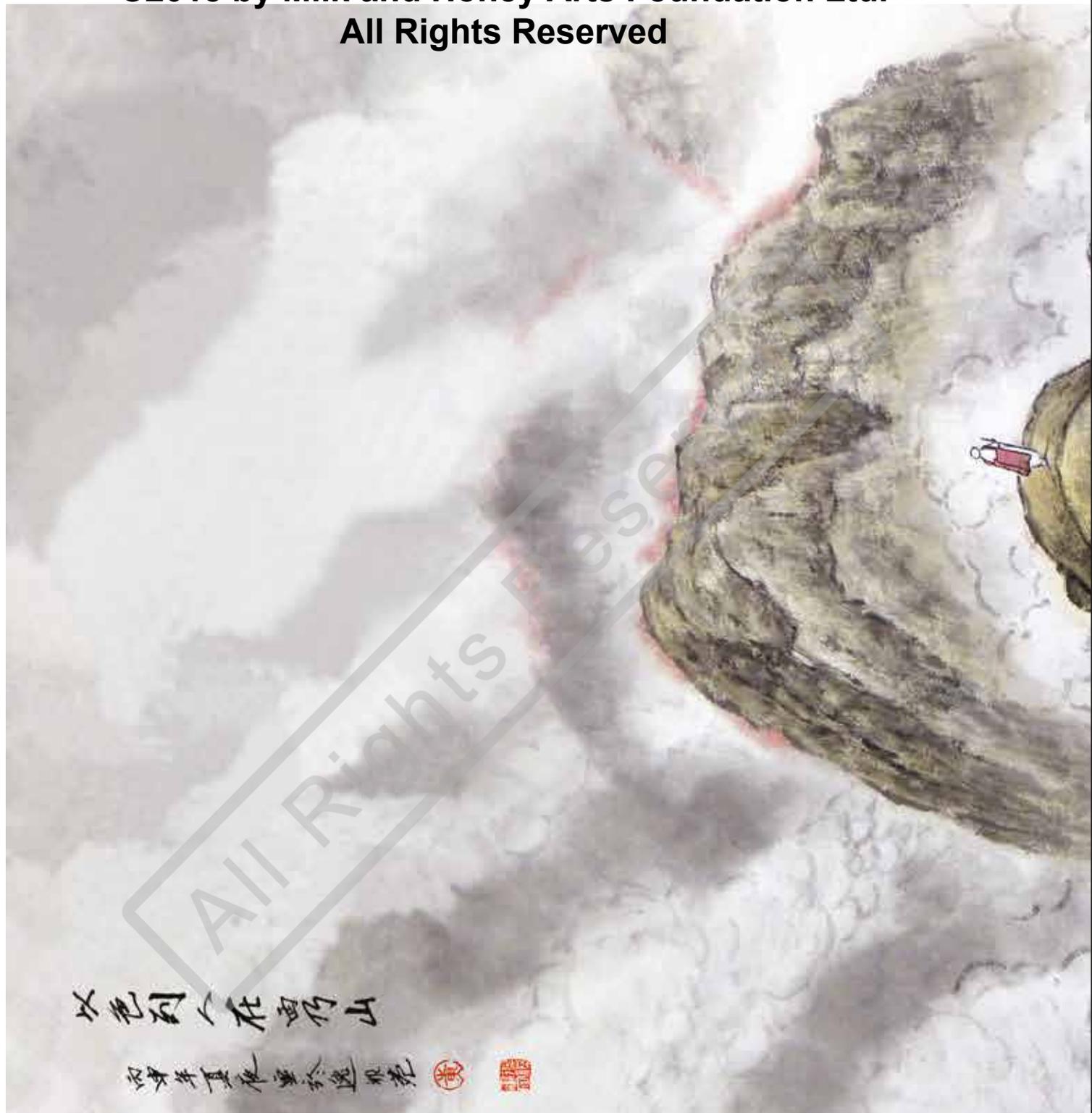
©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

出埃及記

十九章
1-10節



©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

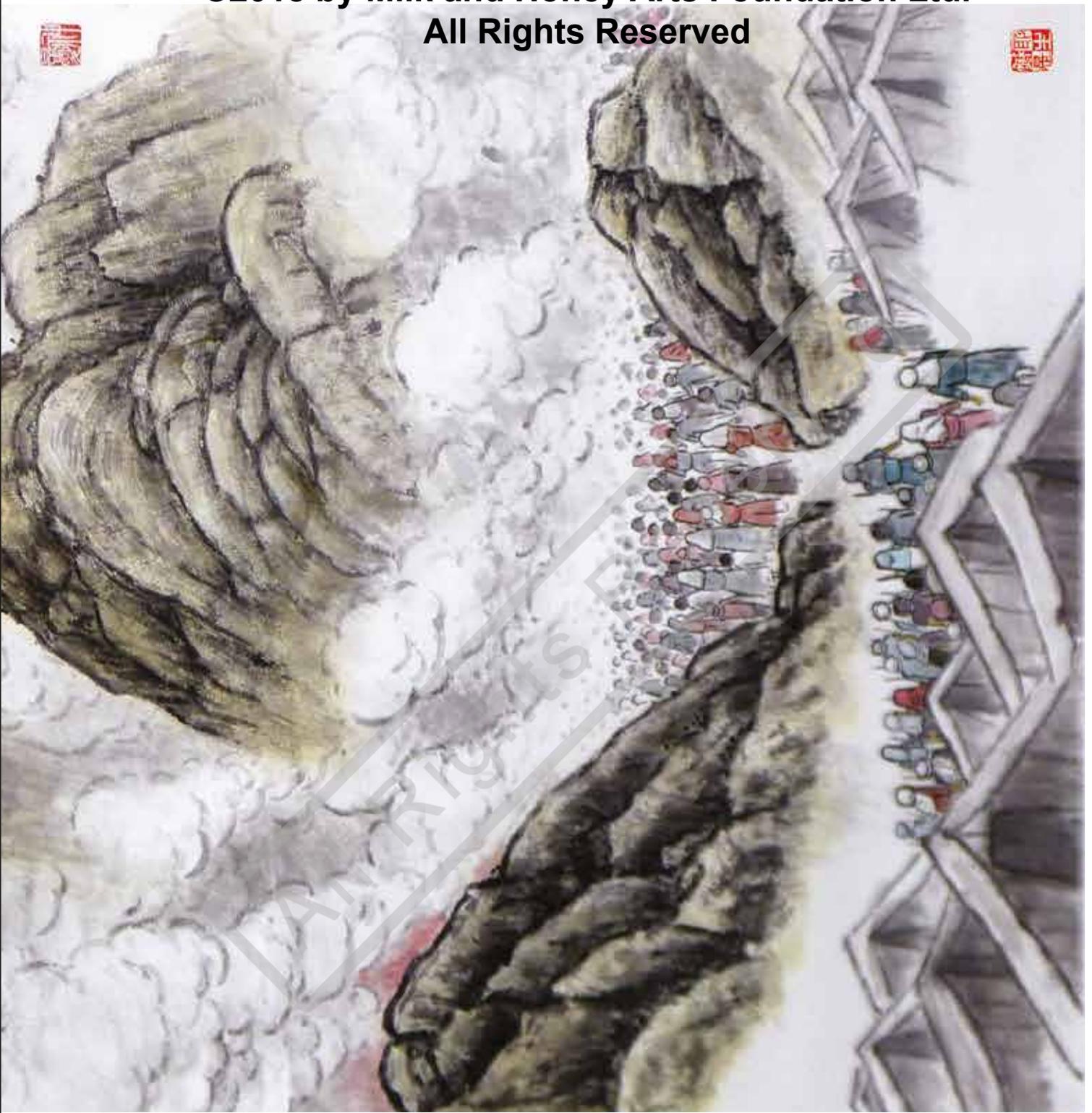


以色列人在西乃山

四年其夜夢於逸飛苑



©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved



©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd.
All Rights Reserved

藝術靈修：出埃及記

國畫：黃瞻遠

靈修：潘怡蓉

主編：李秀芳



美術設計及製作：EveryONE Press Ltd.

電話：(852) 9534 7768

電郵：info@everyonepress.org

出版：語蜜工房有限公司

香港德輔道中 20 號德成大廈 309 室

電話：(852) 2126 7376

網址：<http://www.milkandhoneyarts.com>

版次：二〇一八年七月初版

版權所有

ISBN: 978-988-77537-1-1

Copyright © 2018 Milk and Honey Arts Foundation Limited

Room 309, Takshing House, 20 Des Voeux Road Central, Hong Kong

Published and printed in Hong Kong. All rights reserved.



©2018 by Milk and Honey Arts Foundation Ltd. All Rights Reserved

藝術與靈修有甚麼關係？潘怡蓉博士在本書中，透過黃瞻遠老師所繪畫的四十幅「出埃及記」系列國畫，與我們一同跨越數千年的時空，進入以色列人在出埃及前後所遭遇的境況裏，與他們一起經歷上帝奇妙的拯救、引領與供應。

全書四十篇，每日閱讀和默想一篇，藉著一幅幅國畫所展現的世界，以及一段段喚醒心靈的文字，我們可以在一個個時空交錯中，把以色列人昔日的經歷，應用於自己現今的處境裏，心靈得著力量、安慰和盼望，感受上帝的恩情永不間斷。

「透過出埃及記作靈修，我們不單藉文字去引發思想，更加透過不同的圖畫、圖象去激發我們的感情和經驗，使我們能夠全人地投入與上帝建立關係。因此，《藝術靈修：出埃及記》正正補足了我們過往只是強調文字和思考，或是單單追求經驗去建立與上帝的關係。」



盧龍光牧師
香港中文大學崇基學院
神學院客席教授

Cat. No. MH601
ISBN: 978-988-77537-1-1



9 789887 753711

Maha
語 蜜 工 房
www.milkandhoneyarts.com

基道總代理
HK\$ 108