

彼此認識：

屬靈 友誼之旅

約十五 9~17

©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED



「進 入一個新的群體、學習建立友誼，對成年人來說並不是容易的事。因為我們有不少人生歷練，早已為自己建構一套獨特的待人處事哲學。執筆時剛巧是安息假期，在海外進修神學密集課程。如何展開認識並一同學習，對於我來說是很大的挑戰。我們從起初彼此友善的眼神、問候和微笑、知道對方的名字、認識基本的背景、在飯桌邊閒談、討論不同的生活話題、分享神如何帶領我們到來進修、一同敬拜、禱告、守餐、直到今天晚上，我們能夠坦然分享自己成長掙扎的故事。即使我們來自世界各地，彼此素未謀面、也帶著不同的語言和生活文化，卻能學習彼此接納與信任、用心聆聽與回應，深深體會這一切都是源於神的愛，也是各人願意敞開自己、踏出一步才成的。」

吳慧玲傳道
沙田浸信會區牧

—— 本課金句 ——

「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。」(約十五 13)

—— 主題 ——

基督徒的友誼關係，不是泛泛之交的熟人關係，也不必是深交的關係，而是一種由信仰產生的團契關係。這種友誼由擁有共同的價值觀和信念所建立和發展，我們稱為屬靈友誼，因此基督徒與基督徒交朋友貴在上帝，而不著刻意追求。

本課我們將討論這種屬靈友誼的起步：彼此認識。

—— 破冰 ——

請組員用一樣「東西」（物件、動物、符號等等）來形容自己的個性。

—— 經文 ——

《約翰福音》十五章 9~17 節

「⁹ 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。¹⁰ 你們若遵守我的命令，就會常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。¹¹ 我已對你們說了這些事，是要讓我的喜樂存在你們心裡，並讓你們的喜樂得以滿足。¹² 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。¹³ 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。¹⁴ 你們若遵行我所命令的，就是我的朋友。¹⁵ 以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；但我稱你們為朋友，因為我從我父所聽見的一切都已經讓你們知道了。¹⁶ 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且派你們去結果子，讓你們的果子得以長存，好使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他會賜給你們。¹⁷ 我這樣命令你們，是要你們彼此相愛。」



—— 經文分析與問題討論 ——

1. 經文背景

耶穌在《約翰福音》第十三章給門徒彼此相愛的新命令，來到第十五章為這命令作更多詮釋。十五章 1 至 8 節是論及常在主愛裡的人，就能多結果子，若失卻了與主的緊密關係，就會容易枯乾被廢棄。要做到多結果子，只要謹記遵守主的吩咐和恆切禱告，因而結出善行果子來榮耀上帝，人從這樣外在的表現，知道我們是主的門徒。

- 根據你的理解，耶穌如何表現與門徒的友誼關係？

- 你的第一位好朋友是誰？這段友誼有甚麼難忘的經歷？

2. 屬靈友誼 (一)：愛在關懷中 (約十五 9~10)

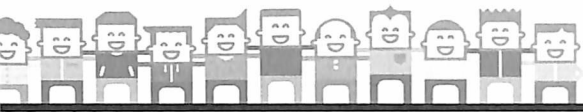
任何友誼的關係乃是基於愛，耶穌與門徒的關係也是。

聖靈所結的屬靈果子：「就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」(加五 22~23) 首位的果子是「愛」，而「愛」的維持與延伸，就是要常在主的愛裡。

在整段經文裡，有關「愛」希臘原文全部也用上 Agape，是指到神聖之愛，這種「愛」是人無法了解，也難去表達的「愛」。「愛」來自上帝，因為天父愛獨生子耶穌，耶穌基督愛信徒，而信徒也彼此相愛。

- 上帝的愛在哪方面改變你對人的看法？

- 有沒有因著小組組員的關懷，而令你改觀對組員的看法？試簡略分享。



3. 屬靈友誼（二）：愛在喜樂中（約十五 11）

不少基督徒想到順服基督，就感到非常沉重，因為總想到是連串的屈服和妥協，但耶穌所教導的卻是相反，順服的關聯是喜樂，不是妥協。

耶穌提到「這些事」是指復活後門徒所遇到的遭遇，而整句的意思是與門徒分享這世上獨有的喜樂，當我們藉由實踐基督的吩咐「彼此相愛」，我們就能得著這喜樂。正如《希伯來書》這樣描述當中的喜樂：

「¹ 所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，² 仰望我們信心的創始成終者耶穌，他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在神寶座的右邊。」
(來十二 1~2)

- 試分享小組生活為你帶來的喜樂經驗。

4. 屬靈友誼 (三)：愛在朋友中 (約十五 12~15)

因主的命令「彼此相愛」，我們要用倚靠上帝的心志完成這個命令。

小組生活的起初往往會有很多美好的感受湧現，不過感受也會有消退時，因此小組組員要學習尋求更高的互動層次，進入主的大誠命核心：彼此堅固和承擔。

經文中，耶穌用到「朋友」形容門徒與他的關係，耶穌要指出他對門徒的愛，是友誼之愛的最好榜樣，他形容這愛的動力可以為朋友捨命：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。」(13 節)

《約翰福音》作者一步一步的引領，要我們明白上帝的心意，而不是要我們作一世的僕人。確實，起初我們是先作主的僕人(十三章)，繼而上帝轉化了這種從屬關係，成為朋友(十五章)，最終我們更成為弟兄姊妹(二十章)。

- 在你熟識已久的組員或信徒中，哪一位是你最為欣賞？你欣賞他 / 她的哪些方面，包括性格、處世、處事……。



5. 屬靈友誼 (四)：愛在結果時 (約十五 16~17)

耶穌對門徒說：「派你們去結果子，讓你們的果子得以長存。」上帝揀選了我們作為肢體的關係，除了彼此相愛，另一個目的是要我們結果子，枝子除了是連接樹身上，也會與其他枝子互為影響。在小组裡，我們要學習被分派去結果子，意思是指我們進入被差派的階段，進入小组後一段被塑造的日子，然後按著聖靈的感動，差遣到外面結果子。結果子可以是傳福音或是榮神益人的見證生活。

- 請大家分享一次小组聚會後，帶來改變的經歷，所結的果子又是甚麼？

—— 聆聽主的聲音 ——

- 請組長讀出《羅馬書》十二章 9~17 節，組員安靜地思想和整合這一課的內容。

《羅馬書》十二章 9~17 節

⁹ 愛，不可虛假；惡，要厭惡；善，要親近。¹⁰ 愛弟兄，要相親相愛；恭敬人，要彼此推讓；¹¹ 殷勤，不可懶惰。要靈裡火熱；

常常服侍主。¹² 在盼望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。
¹³ 聖徒有缺乏，要供給；異鄉客，要殷勤款待。¹⁴ 要祝福迫害你們的，要祝福，不可詛咒。¹⁵ 要與喜樂的人同樂；要與哀哭的人同哭。¹⁶ 要彼此同心，不要心高氣傲，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。¹⁷ 不要以惡報惡，眾人以為美的事要留心去做。」

- 給各組員安靜一分鐘時間，讓上帝向每個人內心說話，然後組長帶領禱告。

—— 學習與反思 ——

1. 認識屬靈友誼四階段

小組成立其中一個目的，是讓信徒學習團契生活，彼此建立，彼此關懷，透過分享和守望，逐漸發展為靈裡深入相交的友誼，因此，小組分享中有不同的活動，讓屬靈關係建立起來：

第一階段：基本認識。這是最初步也是必須經歷的階段，認識組員的背景，他 / 她的工作、家人、喜好等，還有怎樣信主得救。

第二階段：進入了解。從背景進入組員的個性，是一個認識的深入溝通過程，他 / 她的價值觀、人生觀、世界觀等是怎樣的？還有對事物判斷的情緒反應、對未來的期待等。



第三階段：屬靈關懷。深入認識組員的靈性生活，了解他／她的靈修生活，他／她怎樣的禱告、對上帝的追求等。這時期是學習在靈命高與低時同行的最佳時間。

第四階段：靈程友伴。組員之間要在信任的基礎上，才能承擔坦誠分享，沒有靈性上的足夠成熟程度，真誠分享容易成為受傷害的機會，因此任何美好的勸勉、堅固或評論的回應，必須有成熟的屬靈程度才能實踐起來。

2. 小組認識活動

教會的小組是開放小組，會有新朋友加入或小組分殖變動，所以不同階段的認識活動需要定時進行，故此，建議小組在全年安排中，加入不同階段的認識活動於小組進行。

第一階段：基本認識活動。組員之間分享得救經歷、自畫像介紹、最感動家庭照片分享、自我介紹活動、物識原主、家訪等。

第二階段：進入了解活動。組員之間分享若在臨終前最想完成的三件事、火中取物（家裡大火最想取回的哪些物件）、「最」的分享（恐懼、喜歡、期待、困擾、影響人物等）、九型人格測試。

第三階段：屬靈關懷活動：自畫靈命周期圖、最喜歡的經文或詩歌分享、靈修分享、培靈會。

第四階段：**靈程友伴活動**：教會短宣、退修會、小組天使守望、
一起參與事奉。

3. 實踐：尋找屬靈友伴行動

- 在你認識的組員或基督徒中，有否哪一位是你的屬靈友伴，請寫下他 / 她的名字。若暫時還沒有，嘗試邀請其中一位組員或基督徒作你的守望者。

- 在你認識的組員或基督徒中，有否哪一位是你會守望的人，請寫下他 / 她的名字。若暫時還沒有，請寫下你期望自己會守望的組員或基督徒，並實則的守望行動。



—— 牧者囑咐 ——

破除屬靈友誼的迷思。

大部分基督徒對屬靈友誼有很高的期望，但有些期望是不必要的。所謂期望過高，帶來的失落便更大，只要我們將屬靈友誼定位於健康和適當的範疇，我們就可享受上帝給我們大誠命的喜樂。以下是我對彼此認識的一點提醒：

1. **我們不是拯救者。**

不必要扮演拯救者的角色，我們只需要做回自己，以真實和友善作個肢體就可以。

2. **溝通不是萬能。**

溝通是重要，但也有它的限制，有些時候禱告或靜默等候，帶來的關係更為堅實。

3. **他總不是舊模樣。**

一個成長的人是不斷地自我更新的，請多觀察和傾聽他／她的聲音，不要想像他／她總是舊模樣。

4. **真誠的表達不是常有。**

要有信賴才有勇氣將自己表白給別人，請不要使他／她感到難為情，生活大部分時間都是一般的交誼。

5. **祕密不一定是神祕。**

祕密說出是些甚麼，並不是重點；最重要的，是他／她把祕密告訴給你時，這些祕密還是屬於他／她的一部分。

6. **等待才是關鍵。**

要真正的了解人，我們得等待時間，並且嘗試去聽那些他們並不常掛在嘴唇上的話，去聽那些他們可能永遠也不會說出口的話。

7. **認識自我防衛。**

以誠相待其實是很高的關係層次，大部分人的真我是隱藏，活在自我防衛的背後。了解自我防衛方法有助我們真正認識別人，這方面可參考一些心理分析的書籍。

8. **一個健康的屬靈關係需要的元素。**

成熟的同路人有能力整合上帝所賜人的三種天賦能力：情緒感受、意志和智慧。

相處豈難

聖經教我群體生活的 10 個價值

作者 陳健威
執行編輯 馬世炬
美術設計 Kenny Yan
kenny@jacobsdesign.com.hk

出版 基稻田出版社
「基稻田出版社」乃沙田浸信會之註冊商標
香港新界沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 18 樓
電話：(852) 2632 5000
傳真：(852) 2632 5252
網址：<http://www.hkstbc.org>
電郵：shatinch@hkstbc.org

本書的聖經經文，摘引自香港聖經公會《和合本修訂版》(2010)，謹此致謝。

二〇一六年一月初版
© 2016 沙田浸信會
ISBN：978-988-15233-4-1

版權所有·不得翻印

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

本書特色

- 本課程是教會「服侍年」的小組材料。
- 每課開首由一位教會牧者分享對課文的感受。
- 提供聖經釋義指引，讓讀者在查考時有所領受和反省。
- 每一課內容包括：破冰、經文誦讀、經文分析、問題討論、小組學習和反省；並附設牧者囑咐，讓學員能作具體的生活應用實踐，時刻反思信仰。

相處艱難

ISBN 978-988-15233-4-1



9 789881 523341

本社文宣事工出版及著作曾榮獲：

· 香港金書獎

· 教會事工（非教材及課程）入圍及得獎作品

· 教會事工（教材及課程）入圍作品

· 最佳新晉作者（非學術）入圍作品

· 最佳作者（非神學及研經類）入圍作品

· 原創作品優異獎

· 湯清基督教文藝獎

· 本地及海外基督教暢銷書榜十大銷量著作



©2016 by 沙田浸信會：

ALL RIGHTS RESERVED