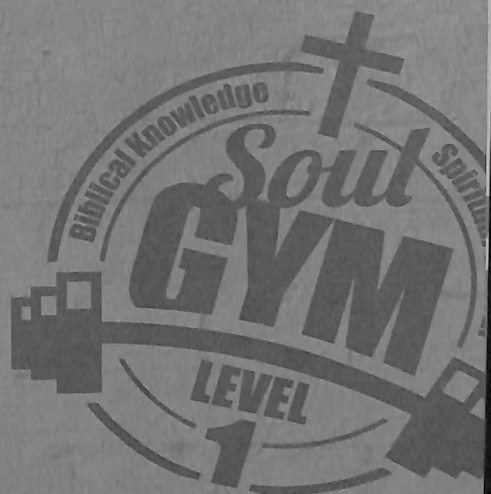


©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED

On Your Mark...

All Rights Reserved



©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED

基礎門徒訓練 的目標

「基礎門徒訓練」的目標

門徒訓練是基督徒成長的重要階梯。

「門徒訓練」是甚麼？那是由一個成長信徒作主導，通過既定時間和地點的小組聚會，協助基督徒在信仰的生命上成長。

本課程稱為「基礎門徒訓練」，因為它是以初信和新加入教會的信徒為對象，以 15 課的小組聚會（另加數次戶外靈修、佈道等活動），協助參與者在一定的時間，在信仰的生活上成長。

©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED

「基礎門徒訓練」的期望，是：

1. 每一個基督徒都能夠接受門徒訓練。
2. 每一個基督徒都有渴望成長的心志，而門徒訓練是信徒成長進程必經之路。
3. 每一個基督徒都有進入教會的歸屬感，不論教會是按小組或團契的形式，讓人人投身門徒訓練，一同建立在教會中成長的信仰關係。

門徒訓練有別於一般知識的傳授，而是協助一個人，從信仰的第一步開始，逐步成長，就如在耶穌時代的門徒跟隨主一般。在門徒訓練中，導師或組長透過其生命見證及榜樣，就如同耶穌一樣，進入參與者的生命，並協助他們在信仰上的成長。

誠然，每一個基督徒在信仰成長的歷程中，都會走過不同的階段。每個階段，都有其特質及成長應該要留意的地方。故此，組長要懂得如何跟進及協助不同階段的學員的成長。

從一個尚未認識耶穌的人，明白並接納救恩，接受耶穌基督為救主和生命的主，信仰成長，並且參與教會，受浸加入教會的生活，努力事奉，成為在生命中見證上帝的信徒領袖。這或許不是短時間的事，卻可以成為一生努力的方向。

©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED

讀者手上的這部課程，就是以此為重點。在本課程之後，期望信徒可以參與進一步的「進深門訓課程」，逐步成為門徒領袖。

基督徒成長的四個階段

每個基督徒在信仰成長的歷程中，都會走過不同的階段。每個階段都有其特質及成長應該要留意的地方。在門徒的訓練中，導師或組長要懂得如何跟進及協助不同階段的信徒的成長。

按以下的信仰歷程，可以看看組員是屬於那一階段的信眾。

第一階段：慕道者

在這個階段，你正找尋和抉擇信仰，仍未踏上天路。故此，期望你先認識福音，知道耶穌為你所作的，接受耶穌為你的救主和生命的主。

第二階段：初信者

在這個階段，你剛接受基督，信仰根基尚需建立，並正式踏上天路。若組長認為合適，你可以進入《Soul Gym Level 1 —— 基礎門徒訓練》課程，並由導師或組長協助他學習初信的基礎。

第三階段：成長會友

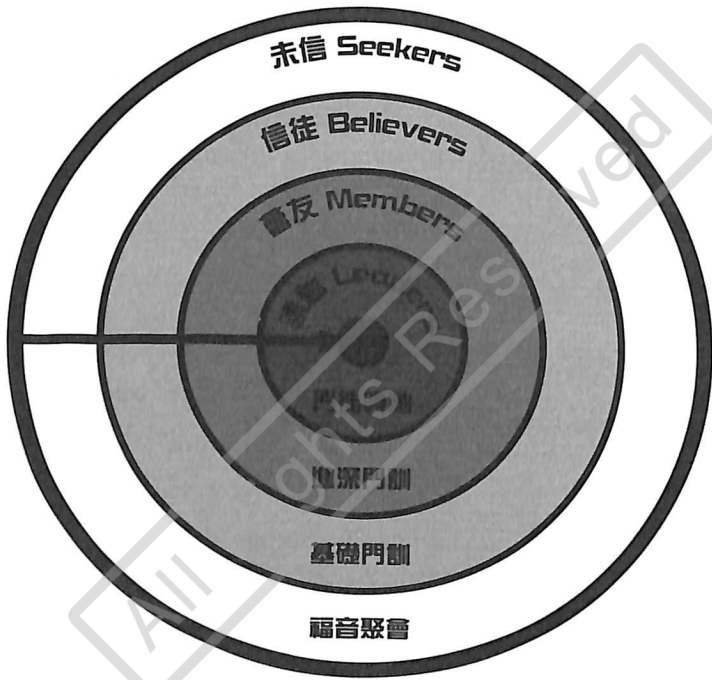
在這個階段，你的信仰已經穩定，正在努力探求了解信仰的內容，建立信仰的價值觀。期望你完成《Soul Gym Level 1 —— 基礎門徒訓練》課程之後，學習在基督裡有更多成長，並願意加入教會成為會友，以及投身事奉的行列。

第四階段：門徒

在這個階段，你的信仰已經成熟，能面對挑戰，致力遵行聖經的吩咐，並且能協助其他人了解及探求信仰。你和其他的同路人，已經有能力開展及領導一個小組，成為跟隨耶穌的門徒，教導那些能忠心教導別人的人。

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

下圖顯示，導師或組長可以評估組員是屬哪一信仰狀況。



圖一：組員信仰狀況

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

以下的表列更清楚地概覽闡述，組員在不同的信仰階段將如何成長。

	慕道友	初信者	成長會友	門徒
信仰境況	未信	初信	穩定	成熟
教會群體	會眾	學員	會友	領袖
信仰行動	了解認識	決志跟從	扎根成長	輔助他人
信仰危機	停止追尋 未能決志	隨流失去 信心動搖	停留初信階段、 不願意成長	自以為義、 僅於頭腦知識層面、 不傳福音、 逃避事奉
屬靈需要	認識真理	即時栽培	接受裝備	投身事奉
建議參加	福音聚會	基礎門徒訓練	進深門徒訓練	門徒領袖訓練

上述的每一階段有何特質，在下表中列出來，並且提供檢視的標準，使導師或組長可以更容易替學員解釋，檢視他們現在的屬靈狀態，以及根據這些資料訂立成長目標，挑戰他們提升屬靈階段。

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

	上向：愛神	內向：愛人	
初信者	<ul style="list-style-type: none"> · 已經相信接受耶穌 	<ul style="list-style-type: none"> · 已經固定參加教會門訓組 	
成長信徒	<ul style="list-style-type: none"> · 已開始作十一奉獻 · 已參與教會事奉 · 穩定出席教會崇拜 · 每周有個人靈修 · 偶有經歷上帝的機會 	<ul style="list-style-type: none"> · 已受浸加入教會 · 固定出席門訓組聚會 · 建立穩定的門訓組學員的關係 	
門徒 / 信徒領袖	<ul style="list-style-type: none"> · 有持續固定靈修生活 · 有定時個人退修時間 · 時常為其他人及為教會代禱 · 固定的崇拜聚會 · 已能固定作十一奉獻 	<ul style="list-style-type: none"> · 能成熟及見證門訓組的人際關係 · 有固定的門訓組生活 	

信仰的成長是一生的路。本課程是你的第一步，讓每一個基督徒可以成長為學道、傳道、愛神、愛人的門徒。

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

	下向：學道	外向：傳道
	<ul style="list-style-type: none"> · 已經接受初信的栽培課程 	-
	<ul style="list-style-type: none"> · 已參加認識教會課程 · 已完成入會前營會 · 對聖經有一定程度的認識 · 熟習信仰的基本教義 · 有計劃地讀經 	<ul style="list-style-type: none"> · 能在別人面前認信及分享信仰 · 能嘗試持守信仰原則 · 能協助初信栽培 · 洞悉自己部分的屬靈恩賜
	<ul style="list-style-type: none"> · 有系統地研讀聖經 · 能對聖經有很高程度的認識 · 能教授信仰的基本教義 	<ul style="list-style-type: none"> · 能於教會以外的人際關係中作美好見證 · 能帶領門訓組 · 能有效運用屬靈恩賜 · 能協助培育領袖 · 能主動向人傳福音及順暢地談道 · 大部分時間都能堅守信仰原則 · 已投入教會事奉 · 開始塑造下一代門徒

課程簡介

《Soul Gym Level 1 — 基礎門徒訓練》課程按部就班，以個別或小組形式進行（建議人數為 1 至 3 人），協助一個基督徒，從初信到成長。整套課程共分 5 組 15 節（可以另加 3 至 4 次專題活動，包括靈修、戶外敬拜、佈道實習等），建議每節約 1 小時至 1 小時 30 分左右，而整套課程在約半至 1 年內完成。

在每一課中，參與者的信徒需要三項預備，請組長協助：

1. 聖經
2. 本課程的材料
3. 你的心靈

以下的列表，顯示每一課的基本內容，分為以下 6 節。請組長按此概念，理解每一節的預備。

主題說明

簡短介紹該課的主要內容。

聚會前閱讀

鼓勵組員在開組前先行預習，對小組內容有基本理解。在每次小組聚會前閱讀一段短文，在閱讀之後，可以簡單的寫下閱讀心得，以備在小組中分享。

小組分享

提供小組分享的內容。

小組時間以 1 小時至 1 小時半為基礎（本書按 1 小時計算每節時間，組長可按情況調配），然後分配為 3 至 4 節的時間。組長可按此有效分配小組的討論。最後，以禱告結束。

小組討論的目的，是從聖經中，尋找生活的應用，並且互相鼓勵。就像同路人一樣，在上帝話語的激勵之下，共同向前。

在小組中，需要留意以下各點：

- 每位組員都應該先對是次小組內容有個人的研習，並寫下心得。

©2016 by 沙田浸信會

ALL RIGHTS RESERVED

- 每次小組的資料內容，組長應先瀏覽一次。組長並不需要將每一課的內容完全應用於一次聚會中，而應按個別小組情況作出整理。如有問題，請與你的教牧同工或資深導師諮詢。
- 帶領者要建立氣氛，保持小組討論的進度，控制時間。
- 可預備一些小組前的熱身活動，然後帶領組員進行簡短的敬拜或唱詩，安靜禱告，把組員的生命交託給上帝，然後才開始。

所有題目都是開放性的討論。組長應小心控制時間，但若有些討論，對組員的信仰生活有重要幫助。組長可以加長討論時間，或在小組之後再作討論。

組長備忘

- 上帝的話語可以協助我們面對人生的一切，但我們也要願意交託，故此最後在上帝話語的鼓勵下，一同分享代禱。
- 組長在每課的最後一段時間，可以有回應課文的總結，主要環繞以下三方面的重點：
 - i. 從本課的學習信息中，有甚麼令你留下最深刻的印象或覺得最有意義？

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

- ii. 用你自己的說話，根據以上的答案寫出你向上帝回應的禱詞。

- iii. 根據本課所學習到的，你認為上帝想你作些甚麼回應？

上述三點，在每一課結束時都一再提醒。

- 安排課堂後，在下次課堂前，找一位親友或弟兄姊妹，分享你本周的領受重點和將會如何行動，讓組員分享所學會的。

- 在下次開組時，組長可以先回顧上次的學習。

©2016 by 沙田浸信會
ALL RIGHTS RESERVED

Soul GYM LEVEL 1

基礎門徒訓練

作者 蔡錦圖
執行編輯 馬世桓
編輯 蔡穩基
美術設計 Kenny Yan
kenny@jacobsdesign.com.hk

出版 基稻田出版社
「基稻田出版社」乃沙田浸信會之註冊商標
香港新界沙田小瀝源順圍 28 號都會廣場 18 樓
電話：(852) 2632 5000
傳真：(852) 2632 5252
網址：<http://www.hkstbc.org>
電郵：shatinch@hkstbc.org

總代理 基道出版社 LOGOS PUBLISHERS
香港新界沙田火炭坳背灣街 26 號富騰工業中心 10 樓 1011 室
電話：(852) 2687 0331
網址：<http://www.logos.com.hk>

本書的聖經經文，摘引自香港聖經公會《和合本修訂版》(2010)，謹此致謝。

二〇一六年十月初版
© 2016 沙田浸信會
ISBN：978-988-77399-0-6

版權所有，不得翻印

©2016 by 沙田浸信會

Soul GYM LEVEL 1

基礎門徒訓練

與你一同成長，深思和實踐：

甚麼是信耶穌？

基督徒的生活是如何？

怎樣認識聖經？

甚麼是教會生活？

如何進入世界？

一同建立門徒生活，

一同經歷屬靈的祝福。

「願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性，真正知道上帝的旨意，好使你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，對上帝的認識更有長進。」

歌羅西書一章 9 節下 ~ 10 節

本社文宣事工出版及著作曾榮獲：

- 香港金書獎
- 最佳作品（非學術）、最佳作者（非學術）入圍
- 教會事工（教材及課程）入圍
- 教會事工（非教材及課程）入圍及得獎
- 最佳新晉作者（學術）、最佳新晉作者（非學術）入圍
- 教會刊物原創獎、教會紀念特刊入圍
- 最佳裝幀設計（非學術）、我最喜愛封面設計 - 網上投票（非學術）入圍
- 原創作品優異獎
- 瀟清基督教文藝獎
- 本地及海外基督教暢銷書榜十大銷量著作

基督教信仰 / 個人成長 / 門徒訓練

ISBN 978-988-77399-0-6



9 789887 739906

基道總代理