自序

向痛苦直球對決

在每個人生的旅程中，痛苦和困惑是難以避免的體驗。經歷失望和挑戰時，我們常常會感到孤立無援、不知所措，甚至對生命的意義產生疑問。這種境況如同約伯所經歷的磨難，如何在絕望中尋求答案，如何在困境中保持純正的信仰，是我們奔走在靈性成長道路上必須面對的深刻命題。

這本書旨在通過約伯的遭遇，探討在苦難中，我們如何能夠給予關愛和支持。約伯記不僅是對苦難和不公的深刻反思，更是一部教導我們如何在他人痛苦中施以關懷之手的作品。本書分為三部分，第一部探討約伯記中的哲學迷思；第二部則從中提煉出靈性關顧的實務智慧；第三部為本書的後記，可以說是對第一、第二部的回應，藉由掃羅、大衛、撒母耳和摩西這四位神所揀選的僕人，探討他們在面對挑戰、失望與痛苦時所做的選擇，進而看到上帝在他們身上格外的恩典。

在第一部「羅騰樹下的迷思」，筆者希望讀者體會到一些

©2025 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
All Rights Reserved

深刻的問題，這些問題雖然又大又難，卻是信仰旅程中的必要思考，也常是許多信徒實際的經歷。每一個段落都引導我們向痛苦直球對決，反思生命的意義和信仰的根基，正如約伯在絕望中發出的哀嘆，無畏地面對內心的困惑與掙扎，因為神在這些吶喊中有更深一層的帶領。

第二部著重於屬靈關顧。如何在他人痛苦時提供陪伴和安慰是一門很大的學問，尤其在教會中，我們常做一些不合宜的事情，正如約伯的三位朋友一樣。我們將討論與哀哭者同哭的重要性，信仰在苦難中的支撐，更有謹言慎行的必要性，才能向受傷的主內肢體提供真正的安慰。舉個例子，有次，一位同工對筆者說：「某位慕道友不來教會聚會了。」我問了原因，原來是那位弟兄生病時，教會許多會友包括筆者，常帶食物去看望他。問題就出在這裡。那位弟兄在家養病，平時很少人去探望，他非常寂寞，所以一有人去看他，他一定打開話匣子，細說個人的遭遇與病痛中的辛苦，而且每次都是從幾十年前的往事開始講起，到後來，許多會友都卻步了。有次筆者去看望他，他依然如故，比原先筆者料想的時間多了許多。在聽他講話時，筆者看了看手錶，這個動作被在旁照顧他的妻子注意到，就告訴了她的丈夫。「審判」的結果是：張教授沒有愛心，看望人時看手錶，即使筆者心裡有愛心，結果比不去還糟。君子必慎其獨，基督徒必慎其微，旁人的眼睛是雪亮的。

在日常生活中，無論是個人的信仰歷程，還是做為朋友與家人的陪伴者或勸慰者，這本書為每一位尋找安慰與希望的心

©2025 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
All Rights Reserved

靈，提供了一條探索之路。願我們在這段旅程中，找到愛的實質與靈性的深邃，並攜手走出困境，邁向更豐盛的生命旅途。

本書第三部有四章，分別是權力的陷阱、等待的煎熬、引退的胸襟、失望中的恩典，以掃羅、大衛、撒母耳和摩西的故事為背景，探討「合神心意的選擇」，並引導讀者思考痛苦與蒙福之間的關係。這四章構思縝密，首先討論掃羅當上王之後，在權力的誘惑下，他選擇用自己的方式，違背神的旨意，最終一敗塗地，失去與神同在的福分。

其次，大衛在等待成為王的過程中，遭受諸多磨難，逃亡曠野，甚至在非利士人當中過著邊緣人的生活，但他能停下腳步，聆聽上帝藉著亞比該對他說的話，選擇信靠神，堅守純正的信仰，最終統一了十二個支派，成為以色列的君王。

第三，當撒母耳年紀老邁，原本要安排自己的兩個兒子接續他的士師職位，但這兩個年輕人不遵行神的道，貪贓枉法，屈枉正直，因而以色列百姓堅持廢棄士師制度，要求立王。撒母耳面對著私心與權力的糾纏，做出正確的選擇。他遵從神的旨意，從士師位置引退下來，按立掃羅為王，開拓以色列歷史上的新紀元，為我們立下美好的榜樣。

第四，摩西知道自己不能進入迦南美地，只能登上毗斯迦山頂看一看，這不僅是摩西極大的失望，也可以說是人類失望的最高峰。但摩西選擇遵從神的旨意，不但以垂老的身軀登上二千六百英呎高的毗斯迦山，更為約書亞禱告，祝福這位新一代的領袖帶領以色列人進入應許之地，又是一個引退的榜樣。

©2025 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
All Rights Reserved

結合這四章的思考，筆者希望引導讀者意識到，人生的痛苦與困擾不一定是壞事（正如以利戶闡述的），在經歷蛻變與磨難的過程中，可以更深刻地認識神的格外祝福，最終，也能鼓勵周圍的人在困境中保持對神的信心與順服。希望本書的建議能對各位讀者有所幫助。

張德健（第一、三部撰文）

柯君穎、林慕羽（第二部撰文）

All Rights Reserved

©2025 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
All Rights Reserved