

# 張序

「愛人(鄰)如己」的確是誠命的其中一個核心。可是，這句話引發一個重要而基本的問題，而這個問題包括兩方面：一方面，誰是我的鄰舍？另一方面，何謂愛己？愛己，是否會成為自私、自大、自利、自義……的一個「好名稱」而已？

程志强先生以個人的心路歷練去反思信仰的真理，且切實地檢閱人生的多個範疇，即一般心理、喜怒哀樂、與人相處、寬恕與道歉及判斷與論斷等。相對於今天的華人教會還是一如既往地專注關顧教內會務，亦即對「愛己」的題目鑽研甚深；可是，對會外的事務諸如對「界線」的理解和尊重、對社會事務的參與和對政治的權責等議題，著實仍然留駐在提問的階段：誰是我的鄰舍！



# 傳 序

這是一本令人驚喜、愛不釋手的佳作。作者寫作十分嚴謹，單從註釋的數量和仔細程度，可見其所下的功夫有多少；但此書絕不枯燥乏味，因為作者志在使生活信仰化，信仰生活化，這從書名可見一斑。

作者由淺入深論及基督徒所面對的各種信仰迷思，包括與人相處之道、寬恕之道、道歉之道、發怒之道、安慰之道、判斷之道、感恩之道、「扮靚」之道等，字裏行間流露出作者情理兼備的胸襟和對真理的委身。於處理不同議題之時，作者從不同的角度提出觀點和理據，同時亦顧及人的感受和實際的處境，然後再從聖經的真理提出指引性的方向或結論。我深信此書能擴闊我們思想



# 鄭序

一口氣看過了程志強傳道的大作後，心中不禁泛起「喜、怒、哀、樂」這四種感受。或許，透過分享這些由衷感受，能激發更多讀者有興趣拿起這本書閱讀！若真的如此，除了令作者感到喜悅外，也算是這篇〈序言〉的果效吧！

「喜」，能夠看見有教牧同工願意藉著筆耕來落實牧養服侍，怎能不叫在堂會牧養事奉中有分的同工感到喜悅？無可否認，在這個資訊爆炸的世代中，圖片和影像之類的信息，確實「奪去」無數人的注意力。人們不但不容易對文字閱讀生發興趣，就是在書寫的事上，也不難看見有倒退現象出現。然而，透過「文以載道」這種方式，我們才能讓一些真知灼見結出更美好的果



想進一步追尋探究，只要順著有關的資料向前進發，當能滿足期望。反過來說，若以過分深奧的方式來討論課題，恐怕又會成為某部分讀者的難處吧！因此，筆者這份「怒」的感覺，並非一種質詢性質的感受，而是鼓勵程傳道，若他日後有機會進一步修訂書中內容，可考慮為那些有興趣作進深反思的讀者繼續書寫。

為何在參閱本書的文稿後，筆者又會有一份「哀」的感受呢？因為筆者深深感受到，信徒在現實的生活中，原來有那麼多課題需要面對。假如有信徒因為缺少適切的牧養，因而在落實信仰的過程中，失足滑腳，身為牧者，內心又怎會好過呢？再者，身為駐堂牧者，當參閱書中內容時，筆者也不得不反問自己，有沒有在書中所論及的各個課題上，協助信徒更有效地把信仰活現出來呢？透過這樣的檢視，筆者醒覺到自己的牧養工作還有不少需要努力的地方。因此，透過這一份具正面提醒作用的負面感受，清楚說明了信徒是值得花一點時間來閱讀本書的。

最後，當然要分享閱讀此書所激起的「樂」的感受了。沒錯，書中所討論的，不少屬較為嚴肅的課題，然而，作者卻在其間加入了不少具體和活生生的事例，讓讀者很容易便掌握到他要表達的觀點。再加上書中所引述的例子，不少是作者在落實牧養事奉時親身經歷過的，這讓讀者在參閱過程中很容易生出一份津津有味的感覺！看見程傳道能夠以這種引人入勝的手法幫助





捨己，此消彼長，甚至水火不容，何況聖經沒有「愛己」教導，所以想要徹底「愛人如己」的話，便要「少愛自己，多愛別人」，以求達到「不愛自己，只愛別人」。

到底何謂「愛人如己」？為何捨己亦要愛己方為合乎真理呢？

聖經不乏向人施予幫助的教導，諸如「不要單顧自己的事，也要顧別人的事」（腓 2:4）及「你們各人的重擔要互相擔當」（加 6:2）。這些經文強調顧念別人的需要，卻沒有否定照顧自己的需要。信徒捨己乃是天天要負的責任，並非一次過的行動。門徒應該好好照顧自己，愛惜自己，才能履行愛人的責任，<sup>1</sup>正如主耶穌不是單單透過釘身十架實踐捨己，觀乎祂在世的一言一行都是捨己的見證（腓 2:6-8），但是主耶穌卻沒有忽略自己肉身的需要（可 4:38；太 11:19）。由此可見，捨己與愛己並非互相排斥。如果認為聖經沒有直接教導「愛自己」便否定之，恐怕未能掌握聖經的整體教導，也忽略「不愛自己，只愛別人」的講法，反倒攔阻人實踐「愛人如己」了。

## 捨己兼要愛己

心理學家亨利·克勞德（Henry Cloud）與約翰·湯森德（John Townsend）指出「滿足自己的需要便是自私（愛自己）」的想法是錯誤的。作者指出，倘若希望得到別人的鼓勵、幫助、關心，或者希望滿足個人需要都是自私的話，我們也就根本不應去鼓勵人、幫助人、關心人，因為別人的需要得到滿足，同屬「自

## 愛人如己不是常識

實踐最大誠命的 15 堂課

作者  
出版  
程志強  
呼吸文化  
ianspirebooks@gmail.com  
Charlotte Chau  
封面設計  
製作／總代理  
基道出版社  
香港沙田火炭坳背灣街 26 號富騰工業中心 10 樓 1011 室  
電話：(852)2687 0331 傳真：(852)2687 0281  
網址：http://www.logos.com.hk  
承印  
版次  
陽光(彩美)印刷有限公司  
10/2015 初版 4/2016 二版 1/2018 三版 12/2021 四版  
© 2015 呼吸文化  
版權所有 · 請勿翻印

## Love Others As Yourself

Put the Greatest Commandment into Practice

Author  
Publisher  
Ian Ching  
Ianspire Books  
ianspirebooks@gmail.com  
Designer  
Producer/Distributor  
Charlotte Chau  
Logos Publishers  
Unit 1011, 10/F, Fo Tan Industrial Centre,  
26 Au Pui Wan Street, Fo Tan, Shatin, Hong Kong  
Tel: (852)2687 0331 Fax: (852)2687 0281  
WebSite: http://www.logos.com.hk  
Printer  
Edition  
ISBN  
Cat No.  
Sunshine (Caimei) Printing Company  
1st 10/2015, 2nd 4/2016, 3rd 1/2018, 4th 12/2021  
978-962-457-509-5  
HR708-4  
Copyright © 2015 by Ianspire Books  
**All Rights Reserved**  
Printed in Hong Kong

如承蒙讀者惠賜讀後感想或意見，請發電郵至：ianspirebooks@gmail.com  
If you have any feedback, please write to: ianspirebooks@gmail.com

作者在書中加入了不少具體和活生生的事例，是他在落實牧養事奉時所經歷過的，這讓讀者在參閱過程中很容易生出一份津津有味的感覺！深願天父賜福使用這本書，讓更多信徒在閱讀的喜悅中，可以在實踐信仰的事情上，多結出榮神益人的果子。

鄭以心牧師  
中華基督教會馬禮遜堂主任牧師

作者由淺入深論及基督徒所面對的各種信仰迷思，包括與人相處之道、寬恕之道、安慰之道、感恩之道，甚至「扮靚」之道等，字裏行間流露出作者情理兼備的胸襟和對真理的委身。我深信此書能擴闊我們思想的領域和加增我們對人的包容，幫助信徒在生活中實踐信仰。

傅華耀牧師  
前中國基督教播道會尖福堂主任牧師

作者不但以個人的心路歷練去反思信仰的真理，其所議論的更涉及最大誠命——愛人如己，我深切祈盼本書能激起漣漪甚至浪濤，激發今天的教會和信徒不僅僅反省、更切實地去聆聽人心底的呼聲，服侍這個世代，履行「愛神」以及「愛人如己」的真理。

張國定博士  
Amigos World 總幹事

人際關係/信仰反思/小組研讀  
Cat. No. HR708-4  
ISBN 978-962-457-509-5



9 789624 575095

基道總代理

HK\$78